



**1º CORRIDA E CAMINHADA DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE CONSELHEIRO LAFAIETE.  
25 DE AGOSTO DE 2024**

**REGULAMENTO/ INFORMAÇÕES GERAIS**

**1) DA PROVA**

1.1 - A 1º Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete será uma atividade esportiva de rua, podendo os participantes escolher entre corrida ou caminhada.

1.2 - A 1º Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete terá as modalidades de caminhada de 03 km, corrida de 05 km e corrida de 10 km (a metragem é aproximada).

1.3 - A prova será realizada:

Data: 25 de agosto de 2024

Largada corrida 10km: 08h00, no dia 25 de agosto de 2024;

Largada corrida 5km: 08h10, no dia 25 de agosto de 2024;

Largada caminhada 3km: 08h10, no dia 25 de agosto de 2024.

Local da largada:

Parque de Exposição Presidente Tancredo Neves – Conselheiro Lafaiete.

Local da chegada:

Parque de Exposição Presidente Tancredo Neves – Conselheiro Lafaiete.

**Percurso corrida 10km:** Parque de Exposição Tancredo Neves → Rua Professor José Ganimi → rotatória envolvendo as ruas Professor José Ganimi, rua Alfredo Elias Mafuz, e rua Quintino Bocaiuva → rua Quintino Bocaiuva → a rua Marechal Deodoro → avenida Geraldo Marques → avenida Marechal Floriano Peixoto, até aproximadamente a altura da rotatória próximo a Igreja Nossa Senhora da Luz, voltando pelo mesmo trajeto até o Parque de Exposição Tancredo Neves.

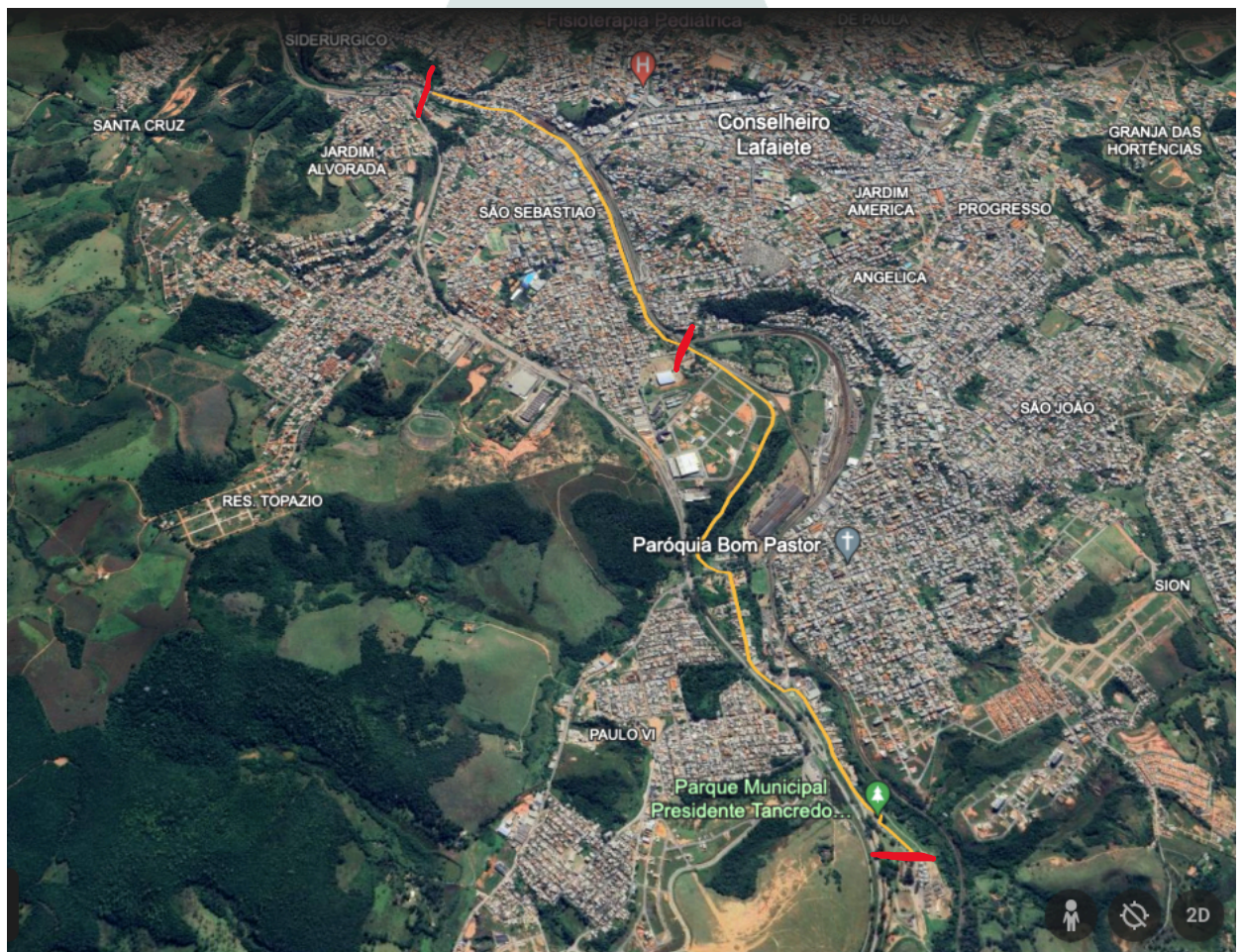
**Percurso corrida 5km:** Parque de Exposição Tancredo Neves → Rua Professor José Ganimi → rotatória envolvendo as ruas Professor José Ganimi, rua Alfredo Elias Mafuz, e rua Quintino Bocaiuva → rua Quintino Bocaiuva → a rua Marechal Deodoro → avenida Geraldo Marques, até a aproximadamente a altura do Mercado do Produtor de Conselheiro Lafaiete, voltando pelo mesmo trajeto até o Parque de Exposição Tancredo Neves.



**Percurso caminhada 3km:** Parque de Exposição Tancredo Neves → Rua Professor José Ganimi → rotatória envolvendo as ruas Professor José Ganimi, rua Alfredo Elias Mafuz, e rua Quintino Bocaiuva → rua Quintino Bocaiuva → a rua Marechal Deodoro → avenida Geraldo Marques, logo após o corpo de bombeiros, voltando pelo mesmo trajeto até o Parque de Exposição Tancredo Neves.

A organização analisará a possibilidade de fornecer algum material ao atleta, nos pontos de viragem, a fim de se comprovar o percurso realizado.

**OBS: O ATLETA QUE ENCURTAR O PERCURSO SERÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO.**



**Obs: em vermelho estão assinalados os pontos de apoio.**



## 2) DOS PARTICIPANTES

2.1 – A idade mínima para participação na prova, conforme estabelecido pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO e FEDERAÇÃO MINEIRA DE ATLETISMO é de 14 anos para a corrida de 5 km e 18 anos para a corrida de 10 Km. Este critério será observado a todas categorias, inclusive PCDs. Para a caminhada não haverá restrição de idade.

2.2 - Os atletas com idade inferior a 18 anos, poderão participar da prova de 5km, desde que acompanhados pelos responsáveis legais ou mediante autorização por escrito e cópia de um documento com foto do responsável legal, para arquivamento da organização na retirada do kit.

2.3 - Crianças e adolescentes com idade inferior a 14 anos poderão participar da caminhada e demais atividades lúdicas, exceto as corridas, desde que acompanhadas pelos seus pais ou seus responsáveis legais.

2.4 - O critério de idade a ser considerado, para efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano de realização da prova.

2.5 - O atleta é responsável pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja irregularidade comprovada, o atleta será desclassificado do evento, isentando a organização e parceiros de eventuais responsabilidades.

2.6 - O valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista de participar ou não compareça à 1ª Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete, independente do motivo.

2.7 - O atleta aceita e concorda com a divulgação de sua imagem através de fotos, filmes, internet e TV, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo.

2.8 - Ao se inscrever para a 1ª Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete, o participante aceita todos os termos do regulamento, assume total responsabilidade por sua participação e declara ser conhecedor desse regulamento, assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação ou quaisquer despesas necessárias ou provenientes de sua participação no evento, antes, durante e depois do mesmo.



2.9 - Em casos esporádicos, se necessário algum tipo de alteração por parte do atleta (nome, modalidade, equipe ou transferência), elas somente serão aceitas até 30 dias antes da data do evento. Após esta data, todos os casos serão avaliados e julgados pela organização do evento.

2.10 – O atleta deverá realizar toda a prova com o número de peito afixado em sua camisa. **É PROIBIDO AO ATLETA CEDER SEU NÚMERO DE PEITO para outro (a) atleta.** Caso ocorra, a organização e parceiros serão isentos de qualquer responsabilidade e atendimento perante o atleta não inscrito.

2.11 - Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar um ponto de apoio (PA) mais próximo, que comunicará à organização do evento ou equipe de resgate, caso necessário.

2.12 - A organização poderá, sem aviso prévio, se necessário, suspender ou prorrogar os lotes, aumentar o número ou valor das inscrições.

### **3) DA ENTREGA DOS KITS**

3.1 - A entrega dos kits será realizada no Parque de Exposição Tancredo Neves, no dia da prova, 25 de agosto de 2024, no horário de 07h00 às 07h45.

3.2 - Caso haja necessidade de dias adicionais para entrega dos Kits, será amplamente divulgado pela comissão organizadora as datas e os horários. O local será na sede da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete, à rua Professora Júlia Miranda, 370, bairro Quinta das Flores, Conselheiro Lafaiete.

3.3 – Salvo motivo de força maior, os kits não serão entregues após o evento.

3.4 – Em nenhuma hipótese os kits serão entregues a atletas não inscritos.

3.5 - É responsabilidade do atleta conferir os itens do kit e seus dados no ato do recebimento.

3.6 - A retirada de kits por terceiros se dará com apresentação de autorização específica e cópia de documento de identificação do atleta, juntamente com termo de responsabilidade devidamente assinado pelo atleta.

3.7 - Somente receberão as medalhas de participação os atletas inscritos que completarem todo o percurso demarcado 1º Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete, dentro da sua modalidade, no prazo máximo de 03:00 horas a partir da largada, para todos os percursos e categorias.





3.7 -- Será realizada a entrega da premiação (troféus) de acordo com o tempo de fechamento da prova.

**ATENÇÃO:**

# Para a retirada dos kits, o atleta deve apresentar uma cópia do documento de identidade original ou o representante deverá apresentar cópia do documento de identidade juntamente com o termo de responsabilidade devidamente assinado pelo atleta.

# Os kits completos terão camisa + número de peito + chip de cronometragem + brindes dos patrocinadores. As medalhas de participação serão entregues ao término da prova. Os troféus serão entregues de acordo com a classificação geral e por categoria.

# Os atletas que realizarem sua inscrição após o fim dos kits com camisa receberão o kit composto por número de peito + chip de cronometragem + brindes dos patrocinadores. As medalhas de participação serão entregues ao término da prova. Os troféus serão entregues de acordo com a classificação geral e por categoria.

# Caso no dia do evento ocorra algum intempérie ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições dos atletas para a nova data. Neste caso, não haverá ressarcimento da inscrição realizada.

# Ressaltamos sobre autossuficiência: cada atleta é responsável por sua hidratação e alimentação. A hidratação oferecida pela organização tem caráter complementar e não é uma obrigatoriedade!

# Todos os atletas receberão água, nos pontos de apoio, e frutas, na chegada da prova.

#### **4) DA PREMIAÇÃO**

4.1 - A premiação da 1ª Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete se dará da seguinte forma:

- Troféus para os 5 primeiros atletas geral, masculino e feminino, 5km e 10km;
- Troféus para os 3 primeiros atletas PCD, masculino e feminino, 5km e 10km;
- Troféus para 1º, 2º e 3º lugar, masculino e feminino, 5km e 10km, em cada categoria (faixa).



### **CATEGORIAS (FAIXA):**

- 1- ( ) 14 a 19 anos
- 2- ( ) 20 a 24 anos
- 3- ( ) 25 a 29 anos
- 4- ( ) 30 a 34 anos
- 5- ( ) 35 a 39 anos
- 6- ( ) 40 a 44 anos
- 7- ( ) 45 a 49 anos
- 8- ( ) 50 a 54 anos
- 9- ( ) 55 a 59 anos
- 10- ( ) 60 a 64 anos
- 11- ( ) 65 a 69 anos
- 12- ( ) 70 ou mais

4.2 - Horário de premiação: a premiação dos atletas será realizada de forma gradual, conforme o fechamento dos percursos e categorias, de acordo com a chegada dos atletas.

4.3 - A entrega da premiação se iniciará após a chegada do último atleta inscrito ou após o decurso de 90 minutos após a largada, o que ocorrer primeiro.

### **5) DAS DESCLASSIFICAÇÕES**

5.1 -- Serão motivos de desclassificação:

- Não passar em todos os postos de apoio (PAs), com número de peito ou o marcador do ponto de checagem;
- Receber ajuda externa;
- Tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação);
- Desrespeitar um atleta ou qualquer integrante da organização;
- Informar dados pessoais incorretos;
- Não passar pelos pontos de apoio (PAs);



- Não realizar a pé o percurso marcado pela organização;
- Causar qualquer tipo de poluição ou danos ao meio ambiente;
- Desrespeitar os avisos de sinalização do percurso, pular grades e fitas que delimitam as áreas para acesso à pista em qualquer momento da prova.

## **6) PROTESTOS / RECURSOS**

Todos protestos e recursos deverão ser apresentados por escritos e dirigidos a organização do evento em até 1 (uma) hora após o término da prova.

## **7) CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA**

7.1 - Ao participar da 1ª Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo responsável pelo seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

7.2 - Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

7.3 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

7.4 - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

7.5 - A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância, para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7.6 - O ATLETA ou acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

7.7 - A ORGANIZAÇÃO se responsabiliza pela limpeza do percurso após o evento. Mas durante o percurso, os copos devem ser deixados no máximo de 200 metros a 300 metros após os pontos de hidratação. PEDIMOS, por favor, não jogar garrafas, embalagens, lixo no percurso, pois isso dificulta a limpeza.



7.8 - A Equipe Organizadora 1º Corrida e Caminhada da Associação Médica de Conselheiro Lafaiete se empenha para fazer um evento impecável, porém, para garantirmos uma prova de alto nível, é necessária a colaboração de todos na fiscalização da sinalização do roteiro, nas atitudes desleais e outras ocorrências indesejadas. Denuncie!

#### **8) DA INSCRIÇÃO E VALOR:**

As inscrições se darão por meio do site cronochip (<https://cronochip.com.br>), até às 23h59 do dia 14 de julho de 2024.

- Valor da taxa de inscrição R\$ 70,00 (setenta reais);
- Valor da taxa de inscrição para atletas com idade igual ou superior a 60 anos e pessoas com deficiência (PCD): R\$40,00 (quarenta reais).

#### **9) Organização Geral do Evento:**

Associação Médica de Conselheiro Lafaiete  
Secretaria Andreia = 31-3763-9393 :: 31-98741-5798

AMCL

AMMG