

## BRAVE BACKYARD ULTRA RESTA 1

2ª Edição / Ano 2025 – Circuito Brave de Corridas

Divinópolis (MG) - 15/02/2025

### LOCAL E DATA

A prova será realizada em Divinópolis (MG). Rua Pedro Sabino 771, bairro Itacolomi. A largada será em frente à Hamburgueria Tradiburger (Próximo ao Hospital Regional de Divinópolis)

O evento iniciará às 8hs do dia 15 de fevereiro de 2025. Não tem prazo para encerramento da prova. A corrida somente será dada como encerrada quando a "última pessoa em pé" finalizar sua volta solo.

### SOBRE A PROVA

A BRAVE Backyard Ultra Resta 1 é uma prova no formato de ultramaratona de corrida, ao estilo Resta 1, que consiste em realizar uma volta de 6,8km em menos de 1 hora. A cada hora cheia é dada uma nova largada, ocasião em que o corredor que não chegar a tempo, ou que não sair ao sinal do sino, será considerado DNF (did not finish), e estará automaticamente desclassificado, sendo impedido de entrar novamente no percurso.

A corrida iniciará pontualmente às 8hs e a cada hora cheia será dada uma nova largada. Serão emitidos avisos faltando 3, 2 e 1 min até o toque do sino às 9hs/10hs/11hs e horas cheias subsequentes.... e assim por diante, até restar somente um atleta no percurso e este realizar a volta completa dentro do tempo limite de 59:59, para se consagrar campeão da prova. Caso este não chegue antes da hora virar, estará desclassificado e a prova acabará sem campeão.

A 2ª BRAVE Backyard Ultra Resta 1 faz parte do calendário mundial da franquia Backyard Ultra. Esta forma de ultramaratona foi criada pelo atleta Lazarus Lake, que é o mesmo criador da famosa e temida Barkley Marathons.

### REGRAS:

Os atletas devem percorrer cada volta de 6,8km no tempo máximo de 59 minutos e 59 segundos.

Independentemente do tempo que se leve para realizar a volta, todos devem aguardar a próxima largada.

O tempo de espera até a próxima hora deve ser utilizado para descanso, alimentação, banheiro, troca de roupas entre outras necessidades, pois a prova não tem intervalos.

A prova terá seu início oficial às 8hs do sábado, dia 15/02/2025, e só terminará quando todos desistirem, sobrando apenas 1 atleta. O que pode levar muitas horas... Na verdade, a torcida é para que leve alguns dias... O recorde atual é BELGA com 110 voltas (horas). No Brasil, a última prova durou 50 horas.

Para avisar sobre a proximidade da próxima volta, a organização avisará com apito, sendo que, serão dados três apitos quando faltar 3min para a próxima largada; dois apitos faltando 2min; e um apito no 1 minuto. É obrigatório que neste momento todos que desejam seguir na prova estejam no brete de largada, pois ao soar do sino todos devem largar do brete! O corredor que esperar o sino tocar para então sair de sua tenda, por exemplo, estará desclassificado. A única exceção é ao corredor que ainda esteja no percurso neste momento, já que ele se mantém na prova chegando até 1 segundo antes da relargada. Porém, este deverá largar junto com os demais participantes, sem tempo para descanso e reabastecimento. (Dar um "peixinho" pra cruzar a chegada e imediatamente outro para se jogar no percurso novamente é muito mais normal do que vocês possam imaginar!).

Na arena da prova estará tudo o que os atletas possam precisar pelas próximas horas da prova. Não há como sair da área da prova, exceto para repetir o percurso de 6,8 km, o qual o atleta não poderá desviar a menos que seja para utilizar o "banheiro" (matinho). Na arena teremos tendas, cadeiras, banheiros Largada/Chegada, pias, tomadas, alimentação, hidratação etc... Mas recomendamos que os atletas que puderem e quiserem tragam itens como colchão inflável, cobertor, barraca e seus alimentos de preferência pessoal.

É permitido apoio particular SOMENTE na arena, no intervalo entre a sua chegada e a hora da relargada. Podem trazer seus familiares, treinador, fisioterapeuta, nutricionista, massagista... mas deixe claro que qualquer tipo de apoio no trajeto da prova é totalmente proibido. Eles e a organização da prova só poderão auxiliar os atletas na arena, após o término da volta.

É obrigatório o uso de lanterna durante a noite!!! Quem vier com o desejo de ultrapassar as 24hs não pode esquecer deste item. A prova será realizada num trajeto com 85% de terra, 15% de calçamento e asfalto. Aos participantes que desejam apenas se desafiar um pouco mais ou utilizar a prova para um treino bem longo, mas que não pretendem entrar no período noturno estão dispensados deste equipamento. Sim, esta prova é para todos! Não há distinção entre gêneros, nem limites de idade e muito menos de condicionamento (Inclusive, é bem comum estas provas serem vencidas pelas mulheres e também há bastante pré-adolescentes fazendo várias voltas pelas Backyards do mundo). Há quem corra visando a tão almejada moeda de prata e a vaga para o campeonato nacional, disposto a correr por 24hs/30hs/48hs ou mais e há também aqueles que desejam apenas testar seus limites num desafio pessoal com toda infraestrutura, segurança e torcida, mesmo que para duas, três, cinco ou dez voltas! Lembrando que a partir das 18hs já estará escuro e precisará de Lanterna.

Somente os atletas em prova podem circular no percurso durante a execução de sua volta! O atleta que finalizar a volta não poderá retornar ao trecho para buscar um colega. Os atletas desistentes ou DNF não podem entrar no percurso novamente. Ninguém pode circular no percurso da prova! Somente pessoal da organização para fiscalização e estes não podem auxiliar os atletas!

Qualquer tipo de auxílio durante o percurso é proibido! Inclusive o uso de BASTÕES e pacers! Os atletas não podem receber nenhum apoio externo entre a abertura da volta até cruzar a chegada. Apenas os próprios competidores podem auxiliar um colega necessitado com algum alimento/bebida.

O percurso será de 6,8km que é o exigido por esta modalidade. a altimetria 140m D+ por volta. O percurso estará marcado. A BRAVE é aberto ao público para treinamentos, é possível vir conhecer, treinar. PREMIAÇÃO Seguindo a tradição do modelo de prova, todos os atletas que realizarem pelo menos uma volta completa dentro do tempo limite receberão uma medalha e troféu de participação e, somente o "último (a) atleta em pé" irá receber o Troféu de Campeão geral receberá o troféu , se conseguir realizar sua volta solo dentro do tempo limite.

Premiação: Troféu para o 1º e 2º Lugar Masculino e Feminino Geral, assim que completar a última volta dentro do tempo limite. Troféu para o 1º e 2º Masculino e Feminino Local que completar a última volta dentro do prazo determinado.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS: APARTIR DAS 18:00 Headlamp; ( Lanterna )  
Pilhas extras/bateria/carregador; Muito energia boa, motivação e propósito!

#### ITENS RECOMENDADOS

Roupas, tênis e meias extras, chinelo... Boné/viseira, bandanas, óculos de sol... Barraca, colchão inflável, isolante térmico cobertor... Cobertor de emergência aluminizado; Antiatrito, protetor solar, repelente... Itens de higiene pessoal; Roupas de frio, corta vento, impermeável, luvas... Itens de 1ºs Socorros (agulhas para bolhas, antisséptico, atadura, gaze, esparadrapo...); Medicamentos pessoais e spray para dores musculares... Alimentos, suplementos e bebidas específicos de sua dieta e gosto; Mais energia ainda e desejo de superação!

#### INSCRIÇÕES:

As inscrições deverão ser realizadas através da plataforma: [www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br) de acordo com os lotes com ou sem camisa, na plataforma de inscrição, + taxa da plataforma, Número de peito e Brindes de acordo com os apoiadores , Apoio alimentar e de hidratação durante a competição, dentro da Arena de Largada, Sorteio de brindes como tradicional no Circuito Brave de Corridas; Medalha de participação, Troféu de participação e troféus para os campeões geral e Local Masculino e Feminino, na Modalidade Resta 1.

COMO CHEGAR no site de inscrições terá a localização do Google Maps o endereço é rua Pedro Sabino 771 bairro: Itacolomi La rgada em frente a hamburgueria Tradiburger próximo ao Hospital Regional na cidade de Divinópolis MG

INSCRIÇÕES: 2º BRAVE Backyard Ultra Resta 1 ( VOLTA ÚNICA, “\*SPRINT\*”  
Somente 1 volta ) 6,8 KM

As inscrições deverão ser realizadas através da plataforma: [www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br) de acordo com os lotes com ou sem, na plataforma de inscrição. + taxa da Plataforma, Numero de peito, Brindes de acordo com os apoiadores, Obs: tempo Limite da Prova é de 59:59 (cinquenta e nove minutos e cinquenta e nove segundos). PREMIAÇÃO DA CORRIDA ( VOLTA ÚNICA, Somente 1 volta ) Medalhas e troféus de participação para todos que completar a corrida de 6,8 km até 59:59, premiação especial para os 1º ao 5º Geral Masculino e Feminino.

## HOSPEDAGEM

O hotel Paraná Palace é nosso parceiro e fica localizado a 3,5 km do local evento, é o mais próximo do evento fica na avenida Paraná 2641, Bela Vista Divinópolis Mg  
<https://maps.app.goo.gl/W9e8ne3L73bbCnPp6> tel de contato 37 3213-7049

Para ter desconto da parceria do evento é só dizer o nome Circuito Brave.

Retirada de Numero de peito, Brindes caso fornecido pelos patrocinadores será no nosso patrocinador oficial, Retirada no JOTAERRE, rua Carbonita N° 841 esquina com a AV: Paraná bairro São Judas Divinópolis MG de 14:30 as 17:45 na Sexta feira dia 14/02/2025

e no dia do evento 15/02/2025 para os atletas de outra cidade até as 07:20 ( LARGADA AS 08:00).

OBSERVAÇÕES O cardápio da prova, para os atletas que estiverem na Pista, será especificado mais próximo do evento, mas devemos ter frutas, biscoitos doces, salgados, caldos, macarrão, pratos quentes, água, café, refrigerante,

## CONTATOS

Janderson Rodrigues tel (37) 99977-0706 Zap instagran: @janderson521 equipe parceira @equipebravediv

Divinópolis Mg, 15 de novembro 2024