

# 11ª CORRIDA E CAMINHADA DO LIMA DIAS 2025

## REGULAMENTO

- A prova será realizada no dia 30 de março de 2025.
- Local da largada: Rua Vicente de Souza 125 Lima Dias.
- Horário da Largada: às 8:00 horas para a Corrida e caminhada. Corrida Kids às 9:30 horas.
- O percurso da corrida será de 8 Km e Caminhada 5 Km.
- O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização dos pais.
- A premiação será realizada somente após a chegada do último atleta.
- Qualquer reclamação será aceita até 30 minutos após a corrida.
- Observação: a idade para categoria é do ano. Exemplo: se a pessoa tiver 20 anos na data da corrida e for completar 21 anos no mesmo ano, será enquadrado na categoria 21 anos.
- A corrida terá apoio da Guarda Municipal.
- Todos os atletas receberão água, frutas. Kit contendo camiseta para os primeiros 150 inscritos e medalha de participação para todos.
- Taxa de inscrição: R\$ 70,00 (setenta reais). Atletas acima de 60 anos: R\$35,00 (trinta e cinco reais). Atletas PCD pagam R\$35,00 (trinta e cinco reais).
- Caminhada 50,00 PCD e IDOSO 25,00
- Premiação por equipe:
  - Critério de desempate:
    - 1º) Maior nº de atletas;
    - 2º) Maior quantidade de atletas em 1º lugar (geral ou categoria);
    - 3º) Maior quantidade de atletas em 2º lugar (geral ou categoria);
    - 4º) Maior quantidade de atletas em 3º lugar (geral ou categoria).

## RETIRADA DE KITS

- Retirada dos kits nos dias 28 e 29 de março de 10 as 17h e no dia 30 entrega a partir das 6 horas da manhã na rua Vicente de Souza 125, Lima Dias. **Trazer 1 kg de alimento não perecível.**

## SOBRE A CAMINHADA

- A caminhada terá o trajeto de 5 km. Largada às 8 horas.
- Todos os participantes receberão Camisa, água, frutas, número de peito sem chip e medalha de participação para todos.
- Taxa de inscrição: R\$ 50,00 (cinquenta reais).

## CORRIDA KIDS

- Poderão correr crianças a partir de 4 anos de idade até 12 anos completos até o ano do evento.
- Todos os participantes receberão água, frutas, número de peito e medalha de participação para todos.
- Taxa de inscrição: 50,00 com camisa e 30,00 sem camisa

- Distância: 50 a 400 metros, de acordo com a idade. Largada às 9:30 horas.
- **FIQUEM ATENTOS À DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES KIDS. ATÉ DIA 15 DE FEVEREIRO.**

### **CONSIDERAÇÕES GERAIS:**

- ✓ Não haverá entrega de kits após o evento.
- ✓ Caso no dia do evento ocorra algum intempérie, ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições dos atletas para a nova data. Neste caso, não haverá ressarcimento da inscrição realizada.

### **PREMIAÇÃO**

- Troféu para as 3 primeiras equipes.
- Troféu para os 3 primeiros atletas PCD.
- Troféu para os 5 primeiros atletas geral masculino e feminino.
- Troféu para 1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino/ categoria.

### **CATEGORIAS**

- ( ) 13 a 19 anos
- ( ) 20 a 24 anos
- ( ) 25 a 29 anos
- ( ) 30 a 34 anos
- ( ) 35 a 39 anos
- ( ) 40 a 44 anos
- ( ) 45 a 49 anos
- ( ) 50 a 54 anos
- ( ) 55 a 59 anos
- ( ) 60 a 64 anos
- ( ) 65 a 69 anos
- ( ) 70 a 74 anos
- ( ) 75 em diante