

REGULAMENTO - DTR 2026 - “ CIRCUITO DESBRAVAR”

EDIÇÃO DTR 2026 (CIRCUITO DESBRAVAR) DESBRAVADORES TRAIL RUN - EXTREME

1.1 – A DTR , doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 25 e 26/07/2026, na cidade de CATAS ALTAS, com as distâncias de 7Km noturno no dia 25/07, SABÁDO; 16,6Km e 25Km diurno e ainda, Caminhada Ecológica (5Km), no dia 26/07,

DOMINGO, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS, independentemente da condição climática.

ATENÇÃO

1.2 - Em caso de cancelamento do Evento descrito no item 1.1, a Organização irá remarcar uma nova data. Todos os Atletas inscritos com suas inscrições devidamente pagas serão comunicados via Telefone, WhatsApp, E-mail ou Redes

Sociais e estarão automaticamente já inscritos na próxima data da competição. Caso o Atleta não possa comparecer na data remarcada, deverá comunicar à Organização, por e-mail, em um prazo de até 30 (trinta) dias a contar do aviso do cancelamento da data oficial, e ficarão com um crédito referente ao valor efetivo pago, para ser usado em outros eventos ou etapas do Organizador, dentro do período de 1 ano. Findado o prazo para solicitação, todos os Atletas que não se manifestarem serão

considerados de acordo e com presença confirmada para nova data.

1.3 O Atleta poderá ainda tentar vender sua própria inscrição, desde que informe, via e-mail, à Organização, os dados do substituto, inclusive, a distância, com antecedência de 60 (sessenta) dias para realização do Evento. Havendo kit, o mesmo será mantido com tamanho de camisa do titular.

**2.1 – A DTR será promovida por
JUCINEI MARCIANO DA
TRINDADE**

CNPJ 59871515/000100

**3.1 – Poderão participar Atletas
de ambos os sexos para o
percurso 7Km, 16,6Km e 25Km.**

**3.2 – O EVENTO será dividido nas
seguintes categorias e naipes, no
masculino e feminino:**

Idade mínima Em conformidade com a Norma 15 da CBAAt e a categorização ITRA, as idades mínimas para participação são: 16 anos completos no ano do evento para a categoria 0 (XXS), aplicável ao percurso de 7 km; e 18 anos para as categorias 1 (XS) e 2 (S), aplicáveis aos percursos de 15 km e 25 km

MASCULINO FEMININO

18 ATÉ 29 anos 18 ATÉ 29 anos

De 30 a 39 anos De 30 a 39 anos

De 40 a 49 anos De 40 a 49 anos

De 50 a 59 anos De 50 a 59 anos

**De 60 anos acima De 60 anos
acima**

**O kit será composto de: número
de peito, chip, camisa alusiva,
medalhão de participação, café
da manhã e brindes de
apoiadores (caso houver).**

*** SOBRE TROCAS:**

- Poderão ser realizadas trocas
de percursos e titularidade e
tamanho de camisa até a data de**

30 de MAIO de 2026, após esta data será permitido apenas a troca de titularidade e distância até 30 de junho de 2026.

- **Não será feita nenhuma alteração após essa data, assim sendo, o Atleta que correr com número de peito de outra pessoa, ou estiver correndo com número de peito no percurso que não seja o correspondente a sua inscrição, estará eliminado, sem possibilidade de recurso.**

- **Não terá alteração de numeração/tamanho de camisa**

em hipótese alguma.

- **Não haverá troca de inscrições da Caminhada Ecológica (5Km) para nenhuma das distâncias, em hipótese alguma.**

4.3 – Todos os Atletas com idade inferior a 18 (dezoito) anos deverão preencher o formulário de autorização (Anexo 2) deste regulamento, o qual deverá ser entregue no dia do Evento, juntamente com a cópia de sua identificação e de seu responsável legal, sob pena de

não poder participar do Evento e nem ter direito a restituição do valor pago.

4.5 – Não haverá, em hipótese alguma, inscrição no dia do Evento.

4.6 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, de nenhum valor correspondente à inscrição por motivos de desistência por parte do Atleta.

4.7 – Ao se Inscrever, conforme o item 4.2 deste Regulamento, o Atleta declara que:

Se trata de uma prova de Trail Run (corrida de trilha), com dificuldade EXTREMA, com obstáculos naturais, além de todos os possíveis fatores que exijam um bom preparo físico e técnico do Atleta, estando o mesmo ciente que encontrará dificuldades EXTREMAS, impostas pela topografia do circuito, assim como trechos de grande

dificuldade técnica de locomoção, sendo assim, o Atleta assume todo o risco sobre sua participação no Evento, isentando, assim, a Organização, de quaisquer responsabilidades sobre possíveis riscos em virtude da participação no evento.

a) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e concorda com o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer

outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO, nas inscrições por e-mail, WhatsApp ou pelo site. O participante assume ter conhecimento e ter concordado com este regulamento.

b) O ATLETA inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que deve consultar antecipadamente um Médico e um Educador Físico, especializado em preparar Atletas para competições, em

especial, corridas de TRAIL RUN (Anexo 1).

c) O ATLETA autoriza o uso de fotografias, filmagens ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste Evento, para finalidades legítimas de divulgação do Evento através de veículos impressos, televisivos, Internet ou outros meios eletrônicos.

d) Para a sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente,

devendo portar o número de peito, durante toda a prova além de seguir e obedecer as sinalizações (prestar atenção e seguir a fita de acordo com a cor estabelecida para seu percurso) e orientações dos staffs e fiscais de provas.

e) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, à Comissão Organizadora do Evento, até 30 (trinta) minutos após sua divulgação.

a) DATA, HORA E LOCAL:

. Dia 25/07, de 14hs às 17hs, na arena do EVENTO em Catas Altas;

. Dia 26/07, de 06h30min às 07:30hs, na Arena do Evento.

***A Organização realizará um Congresso Técnico no dia 22 de julho de 2026, das 19h às 20h e informará aos participantes, oportunamente, o Link para participação.**

b) Para a retirada do Kit, será necessário apresentar documento oficial de identificação, com foto e Termo de Responsabilidade e, em caso de dúvidas sobre a inscrição, o Atleta deverá apresentar o comprovante de pagamento.

6.1 – O EVENTO será realizado obedecendo ao seguinte calendário:

**Data da Entrega dos Kits:
Conforme letra “a” do item 5 deste Regulamento.**

Data do Evento: 25 e 26/07/2026

**Local da Largada: ARENA DE
EVENTOS DE CATAS ALTAS – MG
(RUA MAQUINÉ).**

**Horário de concentração dos
Atletas:**

- . 18:00hs no dia 25/07/2026**
- . 07:00hs no dia 26/07/2026, com
concentração e café para os
ATLETAS.**

Horários das Largadas:

- 25/07/2026, Sábado**

*** 18:30 hs, largada dos 7km
noturno**

• 26 /07/2026, Domingo

*** 08hs, largada dos 25km;**

*** 08:15hs, largada dos 16,6km;**

*** 08:30hs, largada da Caminhada
Ecológica.**

**Distância dos Percursos: 7km
NOTURNO / 16,6km e 25km e
Caminhada Ecológica (5Km).**

6.2 Distâncias oficiais das modalidades: 7 km Noturno, com 281 m de elevação positiva acumulada (D+); 16,6 km (aferição GPX km), com 855 m de D+; 25 km, com 1193 m de D+. As características técnicas (altimetria, principais dificuldades e tipo de piso por trecho) de cada percurso integram a descrição técnica anexa ao regulamento- A distância escolhida deverá ser cumprida RIGOROSAMENTE por todos os Atletas de todas as categorias, de acordo com sua inscrição.

6.3 – Será desclassificado o Atleta que:

>NÃO PASSAR NOS PC´S correspondentes à sua distância.

***Além da cronometragem eletrônica, haverá PC (pontos de controle), com fiscais da prova monitorando os Atletas em pontos estratégicos, fazendo assim a anotação do número de peito e confirmando a passagem do Atleta. Caso algum Atleta não tenha todas as confirmações dos fiscais comprovando realmente**

**sua passagem nos PC'S,
comprovando a conclusão do
percurso escolhido de forma
legítima, o mesmo estará
desclassificado (sem chance para
qualquer justificativa), já que isso
configura conduta antidesportiva
e fraude.**

**Será passível de desclassificação
o atleta que utilizar dispositivos
eletrônicos que ofereçam
vantagem competitiva,
comprometam a segurança ou
prejudiquem outros atletas, tais
como fones de ouvido, caixas de
som ou similares durante a**

prova. Esta proibição aplica-se a todos os atletas inscritos, independentemente da categoria. Exceção: o porte de telefone celular/rádio cadastrado, exigido como equipamento obrigatório de segurança nos termos do art. 6.2 da Norma 15 CBAAt, é permitido para fins exclusivos de comunicação de emergência.

- Não cumprir rigorosamente o percurso;**
- Dificultar a ação de outros concorrentes;**

- **Chegar sem o número de peito;**
- **Número de peito O número de peito é de uso obrigatório durante toda a prova, devendo ser fixado na região frontal do corpo, entre o peito e a cintura, de forma visível e legível, sendo vedado dobrá-lo, recortá-lo, alterá-lo ou encobri-lo, sob pena de desclassificação.**
- **Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;**
- **Auxílio externo É vedado ao atleta receber qualquer tipo de auxílio de terceiros durante a prova, incluindo pacing não**

autorizado, acompanhamento por bicicleta, moto, patins ou similares, bem como entrega de alimentos, água ou equipamentos fora dos pontos oficiais de hidratação e apoio. O descumprimento desta regra poderá implicar em desclassificação.

- **Dispositivos eletrônicos** Será passível de desclassificação o atleta que utilizar dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outros atletas, tais como fones de ouvido, caixas de

som ou similares durante a prova. Esta proibição aplica-se a todos os atletas inscritos, independentemente da categoria. Exceção: o porte de telefone celular/rádio cadastrado, exigido como equipamento obrigatório de segurança nos termos do art. 6.2 da Norma 15 CBAAt, é permitido para fins exclusivos de comunicação de emergência.

- Trocar o número de peito antes, durante ou depois da corrida, ou correr com número diferente ao percurso escolhido;**

- **Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;**
- **Escapar da saída da prova, antes de seu início oficial;**
- **Desrespeitar qualquer norma desse Regulamento.**

7.1 – Os Atletas serão agraciados com a seguinte premiação:

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO:
Somente serão classificados e terão direito à medalha de participação, os Atletas que completarem rigorosamente o

percurso estabelecido no ato da inscrição, dentro do seu prazo máximo de conclusão.

Prazos de conclusão:

. 07 km NOTURNO: 2:30hs

. 16,6 km: 4h30min

Haverá 02 pontos de corte, sendo o 1º no km 8, às 10:30hs e o 2º no km 11:30, às Finalização válida até às 13HS.

. 25 km: 6hs

(haverá 04 pontos de corte nesta distância, sendo o 1º No km 8 as

10:00hs, no Km 14 às 11h; , no Km 18, às 12h; e no Km 19, às 13h00min).

OS ATLETAS DO PERCUSSO DE 25KM, devem ficar atentos ao ponto de corte que acontecerá entre os km 18 e 19 (aproximadamente), às 12h. Este ponto é na trilha que dá acesso à cachoeira onde o Atleta deve pegar a medalhinha de confirmação de percurso e retornar para a sua chegada na arena. O Atleta que conseguir chegar até as 11h59min, deverá subir até a cachoeira, pegar sua medalhinha e descer até o

pórtico para cruzar a linha de chegada até as 14h e completar oficialmente a prova, credenciando, assim, sua participação para concorrer aos pódios estabelecidos.

Atletas que não chegarem ao ponto de corte dentro do tempo limite, serão notificados da desclassificação e receberão a marcação do fiscal, para dirigir-se direto para a arena.

Detalhe: o Atleta desclassificado no CORTE receberá sua medalha de participação, porém não entrará para os eleitos a possível pódio, não passara no portico de

chegada e deverar seguir as orientações dos fiscais de prova no momento do corte e na chegada da arena.

Finalização válida até às 14:50h.

ATLETAS DESCLASSIFICADOS POR CONDUCTA ANTIDESPORTIVA OU QUE NÃO ESTIVEREM PORTANDO NÚMERO DE PEITO, CHIP, E DE ACORDO COM TODAS AS FISCALIZAÇÕES NECESSÁRIAS DE SEU PERCURSO, NÃO RECEBERÃO A MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, ALÉM DE SEREM BANIDOS DE TODOS OS EVENTOS DA ORGANIZAÇÃO.

TROFÉUS: Terão direito a Troféus, os 5 (cinco) primeiros colocados, Masculino e Feminino, Geral.

Para as categorias até 15 anos, premiação até o terceiro lugar.

TROFÉUS POR FAIXA ETÁRIA:

Terão direito a troféu por faixa etária, os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria constante no item 3.2 deste Regulamento.

OBS.: Os 5 (cinco) primeiros colocados gerais não receberão

troféus por faixa etária em suas respectivas categorias.

PREMIAÇÃO ESPECIAL: A Organização poderá realizar premiações especiais, ao seu critério.

Premiação especial para quem participar das 02 (duas) provas (noturno de sábado e diurno de domingo):

Serão premiados os campeões do Desafio (masculino e feminino), apurados entre aqueles que disputarem os 7km noturno e

16,6km diurno e os 7km noturno e os 25km diurno.

O critério de apuração será a soma dos tempos, sendo considerado campeão aquele que tiver feito o menor tempo na soma das 02 (duas) provas, o que será certificado pela Cronometragem eletrônica.

O Sistema eletrônico somará o tempo de cada atleta que figurar entre os 05 (cinco) primeiros de cada prova, desde que apareçam nas duas, pelo menos até o 5º lugar.

Assim, aquele que tiver feito os 02 (dois) percursos, com menor tempo somado, será considerado campeão do Desafio Especial.

7.2 - .A classificação do pódio geral masculino e feminino será apurada por tempo bruto, contado do tiro de partida até o cruzamento da linha de chegada. As classificações por categorias (faixa etária e equipes) serão apuradas por tempo líquido, contado do cruzamento da linha de largada pelo atleta até o cruzamento da linha de chegada.

7.3 haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação.

7.4 – Os Atletas deverão aguardar a cerimônia de entrega dos prêmios para o recebimento dos mesmos.

Caso o Atleta premiado não esteja presente durante a cerimônia de entrega dos prêmios, poderá receber a premiação futuramente.

7.5 – As premiações iniciarão de acordo com a formação dos respectivos fechamentos de pódio, com previsão para início a partir das 14,00hs. (antes deste horario não será possível, fazer

premiações parciais ou para atender necessidades específicas).

8.1 – O EVENTO será realizado com apuração de resultados eletrônicos (chip). O tempo de percurso do Atleta será divulgado no fim da prova e, no máximo 24 horas, no site www.cronochip.com.br.

9.1 – A Comissão Organizadora do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, não se

responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo Atleta inscrito no Evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

9.2 – A Comissão Organizadora recomenda aos Atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

9.3 – No dia da competição, bem como na véspera, o Atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.

9.4 – Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos 1 (uma) hora de antecedência.

9.5 – Durante o percurso o Atleta deverá seguir as orientações das fitas de sinalização, que serão afixadas em cores diferentes para cada percurso, e sinais dos fiscais e guardas/Staffs, bem como outras marcações que serão anunciadas antes da largada.

9.6 – A Comissão Organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada e chegada, preparadas para prestar os primeiros socorros.

9.7 – Os atendimentos de emergência serão efetuados em hospitais da rede pública de saúde.

9.8 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a materiais, equipamentos e/ou

acessórios utilizados pelos ATLETAS, que venham a ser extraviados durante a sua participação no EVENTO.

9.9 – O Atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem. O percurso estará disponível no início das inscrições e deverão ser analisados com antecedência pelo Atleta.

***HIDRATAÇÃO:**

A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZARÁ HIDRATAÇÃO DURANTE O PERCURSO DA SEGUINTE FORMA:

- Em copos ou garrafas na chegada, para todos os percursos. Nos demais pontos, será realizado apenas o reabastecimento das garrafas, mochilas e demais recipientes em pontos estratégicos, além de bicas naturais ao longo do percurso.**

***ITENS OBRIGATÓRIOS:**

> 16,6km e 25km

***MOCHILA DE HIDRATAÇÃO,
CINTO OU RECIPIENTE (PARA
ARMAZENAR NO MÍNIMO 500ml
DE ÁGUA);**

***APITO**

CELULAR CARREGADO

**RECOMENDADO: PROTETOR
SOLAR, LUVAS, BONE OU VISEIRA**

7km noturno, uso obrigatorio :

**LANTERNA DE CABEÇA OU
PEITORAL (PROIBIDO LANTERNA
DE MÃO)**

APITO, MANTA TERMICA.

CELULAR CARREGADO.

RECOMNEDAVEL : CORTA VENTO

**OBS.: o Atleta que for
FISCALIZADO em qualquer ponto
da prova, sem os itens
obrigatórios, será desclassificado,
sem possibilidade de recurso.**

**9.10 - Os Atletas deverão se
manter exclusivamente na pista
do percurso e observar os**

desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do caminho, pois se trata de uma corrida por ruas, trilhas, estrada de terra batida, leito de rios e demais vegetações e obstáculos naturais decorrente do traçado de cada percurso.

9.11 - A Organização poderá, a qualquer tempo, suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do Evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas estruturais, sem prévio aviso.

9.12 - É fundamental e imprescindível a leitura deste Regulamento por todos os envolvidos neste Evento.

9.13 - Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

Descrição Técnica dos Percursos.



Desbravadores Trail Run – Percurso 7 km Noturno

Catas Altas – Minas Gerais

Caracterização Geral

O percurso de 7 km Noturno da Desbravadores Trail Run foi desenvolvido para proporcionar uma experiência de corrida em ambiente natural, utilizando predominantemente estradas de terra, trilhas abertas e trechos de montanha, inseridos na paisagem característica da Serra do Caraça, no município de Catas Altas/MG.

A prova possui caráter de Trail Running de curta distância, sendo indicada tanto para atletas iniciantes quanto para corredores experientes que desejam vivenciar uma competição noturna em ambiente natural.

Dados Técnicos do Percurso

Característica	Informação
Modalidade	Trail Running Noturno
Distância aproximada	7 km
Tipo de terreno	Estradas de terra, trilhas naturais e caminhos rurais
Altitude mínima	741 m
Altitude máxima	898 m
Desnível positivo acumulado (estimado)	180 a 220 m
Desnível negativo acumulado (estimado)	180 a 220 m
Grau de dificuldade	Moderado
Sentido do percurso	Circular
Tipo de navegação	Percurso integralmente sinalizado
Largada e chegada	Mesmo ponto

Coordenadas

Largada/Chegada

Latitude: -20.080090

Longitude: -43.414990

Altitude aproximada: 742 m

Descrição Técnica Detalhada

KM 0,0 a KM 1,0 – Saída e Aquecimento

A largada ocorre em área aberta com acesso por estrada rural.

Os primeiros metros apresentam terreno relativamente plano e compacto, permitindo que os atletas encontrem seu ritmo inicial. O trecho possui pequenas ondulações e curvas suaves, sem obstáculos técnicos relevantes.

Características:

- Estrada de terra batida;
 - Piso firme;
 - Baixa exigência técnica;
 - Ideal para formação do pelotão.
-

KM 1,0 a KM 2,5 – Início da Subida Principal

Após o primeiro quilômetro o percurso passa a apresentar ganho gradual de elevação.

O corredor encontra:

- Trechos de subida contínua;
- Curvas em terreno natural;
- Pequenos trechos de trilha;
- Piso com pedras soltas em alguns pontos.

A inclinação aumenta progressivamente, exigindo controle de esforço e estratégia de corrida.

KM 2,5 a KM 4,0 – Setor de Maior Exigência Física

Este é o trecho mais desafiador da prova.

O GPX demonstra uma elevação que sobe de aproximadamente 790 m para quase 900 m de altitude.

Características:

- Subidas acentuadas;
- Trechos de serra;
- Curvas fechadas;
- Possibilidade de erosões naturais;
- Necessidade de atenção ao posicionamento dos pés.

Neste setor os atletas atingem o ponto culminante do percurso.

Altitude máxima registrada:

≈ 898 metros

Esse trecho oferece amplas vistas da região e proporciona a principal experiência de montanha da prova.

KM 4,0 a KM 5,5 – Transição e Retorno

Após atingir o ponto mais alto, inicia-se uma sequência de descidas moderadas.

Características:

- Descidas controladas;
- Trechos sinuosos;
- Piso irregular;
- Alternância entre trilha e estrada rural.

A velocidade tende a aumentar, exigindo atenção especial à segurança devido ao evento ocorrer no período noturno.

KM 5,5 a KM 6,5 – Descida Final

Setor predominantemente favorável.

Características:

- Perda gradual de altitude;
- Curvas suaves;
- Trechos rápidos;
- Excelente condição para recuperação do ritmo.

Os atletas retornam progressivamente à faixa de altitude da área de largada.

KM 6,5 a KM 7,0 – Aproximação da Chegada

Trecho final de baixa dificuldade técnica.

Características:

- Estrada de terra compactada;
- Pequenas ondulações;
- Boa largura de passagem;
- Visualização da estrutura do evento.

Permite aceleração final para definição de posições e chegada dos participantes.

Aspectos Ambientais

O percurso está inserido em ambiente rural e de montanha, passando por áreas de vegetação típica da região do Quadrilátero Ferrífero.

Os participantes poderão encontrar:

- Campos rupestres;
 - Vegetação de cerrado;
 - Trechos arborizados;
 - Afloramentos rochosos;
 - Áreas abertas com ampla visibilidade.
-

Riscos Naturais Previstos

Os riscos inerentes à modalidade incluem:

- Desníveis naturais;
 - Pedras soltas;
 - Terreno irregular;
 - Poeira em período seco;
 - Lama em caso de chuva;
 - Baixa luminosidade natural por se tratar de prova noturna.
-

Equipamentos Recomendados

Para todos os atletas recomenda-se:

Obrigatórios

- Lanterna de cabeça
- Número de peito oficial
- Chip de cronometragem.
- Apito
- Manta térmica
- Celular carregado

Recomendados

- Tênis específico para trilha;
 - Reservatório de hidratação;
 - Colete ou cinto de hidratação
-

Classificação Técnica

Nível de dificuldade: Moderado

O percurso apresenta características típicas de trail running de montanha, com uma subida principal concentrada na metade inicial da prova e retorno por descidas controladas, proporcionando desafio físico equilibrado e segurança operacional para realização no período noturno.

Distância Oficial: 7 km

Altitude Mínima: 741 m

Altitude Máxima: 898 m

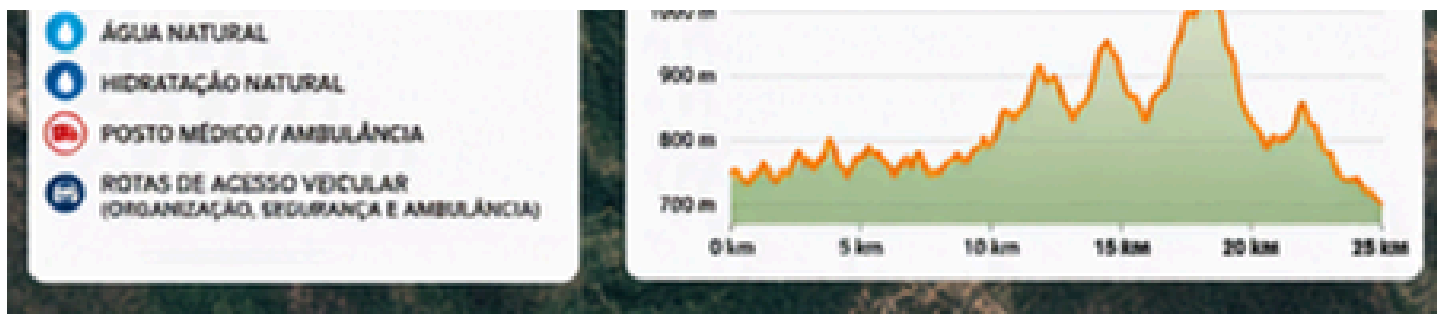
Desnível Acumulado Estimado: 281 D+

Modalidade: Trail Running Noturno

Município: Catas Altas

Evento: Desbravadores Trail Run





Declaração de Caracterização Técnica do Percurso

Desbravadores Trail Run – Percurso 25 km

Município de Catas Altas – Minas Gerais

O percurso de 25 km da Desbravadores Trail Run é a prova principal do evento, caracterizada por longa distância em ambiente de montanha, combinando estradas rurais, trilhas naturais, trechos de serra, subidas prolongadas e descidas técnicas. O trajeto foi planejado para proporcionar uma experiência completa de Trail Running, explorando algumas das mais belas paisagens da região de Catas Altas e entorno da Serra do Caraça.

Dados Técnicos do Percurso

Característica	Informação
Modalidade	Trail Running
Distância oficial	25 km
Tipo de percurso	Circular
Largada e chegada	Mesmo local
Altitude mínima identificada	aproximadamente 743 m
Altitude máxima identificada	aproximadamente 1.033 m
Amplitude altimétrica	aproximadamente 290 m
Grau de dificuldade	Difícil
Terreno predominante	Estradas de terra, trilhas, trechos de montanha e áreas rurais
Navegação	Percurso totalmente sinalizado

A largada ocorre próxima das coordenadas:

Latitude: -20.080109

Longitude: -43.415150

Altitude aproximada de 743 metros.

O ponto mais elevado registrado no arquivo GPX encontra-se próximo de 1.033 metros de altitude.

Caracterização Geral

Trata-se de uma prova de resistência em ambiente natural, exigindo preparo físico adequado para enfrentar sucessivas subidas e descidas ao longo do percurso.

A rota atravessa:

- Estradas vicinais;
- Trechos de fazendas;
- Trilhas abertas;
- Áreas de campo rupestre;

- Setores de serra;
- Caminhos de mineração desativados e estradas de manutenção rural.

O percurso apresenta constantes mudanças de inclinação, exigindo gerenciamento de esforço e estratégia de hidratação.

Descrição Técnica do Percurso

KM 0 ao KM 5 – Setor de Aquecimento

Após a largada, os atletas percorrem estradas rurais com terreno firme e relativamente rápido.

Características:

- Estrada de terra compactada;
- Pouca dificuldade técnica;
- Ganho gradual de elevação;
- Trechos largos para ultrapassagem.

Esse setor permite a formação do pelotão e definição do ritmo inicial.

KM 5 ao KM 10 – Primeiras Subidas Relevantes

O terreno passa a apresentar aclives contínuos.

Características:

- Subidas moderadas;
- Curvas em áreas de serra;
- Piso irregular;
- Presença de pedras e erosões naturais.

A altitude ultrapassa gradativamente a faixa dos 850 metros.

KM 10 ao KM 15 – Trecho de Montanha

Este setor representa uma das partes mais exigentes da prova.

Características:

- Subidas longas;
- Trechos com inclinação elevada;
- Maior exposição ao sol;
- Setores de campo aberto.

A altitude aproxima-se dos 900 metros em diversos pontos.

KM 15 ao KM 18 – Ponto Culminante da Prova

Trecho considerado o mais desafiador fisicamente.

Características:

- Forte ganho altimétrico;
- Terreno técnico;
- Trechos íngremes;
- Necessidade eventual de caminhada estratégica.

Nesta região o percurso atinge as maiores altitudes registradas, ultrapassando os 1.000 metros e chegando a aproximadamente 1.033 metros.

Este é o setor com maior valor paisagístico da prova, oferecendo vistas panorâmicas das montanhas e vales da região.

KM 18 ao KM 22 – Retorno e Descidas Técnicas

Após o ponto culminante inicia-se o retorno.

Características:

- Descidas prolongadas;
- Curvas fechadas;
- Piso irregular;
- Trechos de maior velocidade.

A atenção deve ser redobrada devido ao risco de escorregões e quedas.

KM 22 ao KM 25 – Aproximação da Chegada

Trecho final predominantemente favorável.

Características:

- Estradas rurais;
- Menor dificuldade técnica;
- Redução gradual da altitude;
- Possibilidade de aceleração final.

O percurso retorna à região da largada, encerrando a prova praticamente na mesma altitude inicial.

Aspectos Ambientais

O percurso encontra-se inserido em ambiente natural típico do Quadrilátero Ferrífero mineiro.

Os participantes percorrem áreas compostas por:

- Campos rupestres;
- Cerrado de altitude;
- Áreas de vegetação nativa;
- Afloramentos rochosos;
- Estradas rurais e de manutenção.

Principais Riscos Naturais

São considerados riscos inerentes à modalidade:

- Pedras soltas;
- Solo irregular;
- Erosões naturais;
- Trechos íngremes;
- Exposição ao sol;
- Lama em caso de chuva;
- Possibilidade de baixa aderência em descidas.

Pontos de Apoio Recomendados

Para uma prova desta distância recomenda-se a instalação de pontos de apoio aproximadamente nos seguintes setores:

Ponto	Distância aproximada
PA 1	km 5
PA 2	km 10
PA 3	km 15
PA 4	km 20
Chegada	km 25

Cada ponto deverá oferecer:

- Água;

- Isotônico;
 - Atendimento de emergência;
 - Comunicação com a organização.
-

Equipamentos Recomendados

Obrigatórios

- Número de peito oficial;
- Chip de cronometragem;
- Recipiente para hidratação de no mínimo 500ml
- Apito
- Celular carregado

Recomendados

- Tênis específico para trilha;
 - Mochila ou cinto de hidratação;
 - Manta térmica;
 - Protetor solar;
 - Boné ou viseira.
-

Classificação Técnica

Nível de dificuldade: Difícil

O percurso de 25 km apresenta características típicas de provas de montanha de média/longa distância, incluindo desníveis significativos, setores técnicos e altitude superior a 1.000 metros, exigindo preparo físico adequado, estratégia de hidratação e experiência em corrida de trilha.

Resumo Técnico

- Distância: 25 km
- Altitude mínima: ~743 m
- Altitude máxima: ~1.033 m
- Amplitude altimétrica: 1193 d+
- Modalidade: Trail Running
- Grau de dificuldade: Difícil
- Município: Catas Altas
- Evento: Desbravadores Trail Run



Descrição Técnica do Percorso – 16,6 km

Prova: Desbravadores Trail Run 2026 – 16,6 km

Local: Catas Altas – MG / Serra do Caraça

Modalidade: Trail Run

Distância aferida pelo GPX: aproximadamente 16,6 km

Altimetria acumulada positiva: aproximadamente 855m d+

Altimetria acumulada negativa: aproximadamente 1.053 m

Altitude mínima: 734 m

Altitude máxima: 913 m

Tipo de terreno: trilhas de montanha, estradas de terra, trechos de cascalho, terreno irregular, pedras soltas e áreas de vegetação nativa.

Características Gerais

O percurso de 16,6 km apresenta características típicas de trail running de montanha, exigindo dos atletas preparo físico adequado, técnica de corrida em terrenos irregulares e boa gestão de esforço. O trajeto é composto predominantemente por trilhas naturais, alternando trechos de subida e descida, passagens por estradas vicinais e setores técnicos com desníveis acentuados. O percurso possui elevada exigência cardiovascular devido ao ganho acumulado de altitude superior a 1.000 metros.

Desenvolvimento do Percurso

Km 0 ao Km 3

Largada em altitude aproximada de 734 m. Os primeiros quilômetros apresentam variações moderadas de relevo, permitindo que os atletas encontrem ritmo de prova antes dos setores mais exigentes.

Km 3 ao Km 6

Trecho com alternância de subidas curtas e descidas técnicas. O terreno exige atenção constante devido às irregularidades do piso e possíveis áreas com pedras soltas.

Km 6 ao Km 10

Setor de transição para a principal subida do percurso. O atleta encontra trechos mais corríveis, porém com sucessivas mudanças de inclinação que aumentam o desgaste físico.

Km 10 ao Km 13

Principal segmento de ascensão da prova. Neste trecho ocorre o maior ganho de altitude do percurso, levando os participantes para cotas próximas de 900 m de altitude. É considerado o setor mais desafiador tecnicamente e fisicamente.

Km 13 ao Km 16,6

Após atingir os pontos mais elevados do trajeto, inicia-se uma sequência de descidas e trechos rápidos em direção à área de chegada. Apesar de favorecer maior velocidade, exige atenção devido ao risco de escorregões e impactos musculares decorrentes da descida.

Perfil Altimétrico

Quilômetro	Altitude Aproximada
1 km	793 m
2 km	768 m
3 km	770 m
4 km	782 m
5 km	771 m
6 km	742 m
7 km	764 m
8 km	761 m
9 km	771 m
10 km	821 m
11 km	812 m
12 km	781 m
13 km	896 m
14 km	880 m
15 km	872 m
16 km	746 m

Grau de Dificuldade

Classificação: Difícil

Fatores determinantes:

- Elevado ganho acumulado de altitude.
- Presença de subidas longas e íngremes.
- Terreno técnico em diversos setores.

- Necessidade de controle de esforço durante toda a prova.
- Exigência muscular significativa nas descidas.

Recomendações aos Atletas

- Iniciar a prova de forma conservadora.
- Manter hidratação constante durante todo o percurso.
- Utilizar calçado específico para trail running com boa aderência.
- Redobrar a atenção nos trechos de descida.
- Respeitar a sinalização oficial e as orientações da equipe de apoio.