

## 13ª CORRIDA E CAMINHADA DO MACARRAO 2026

### REGULAMENTO

- A prova será realizada no dia 29 de novembro de 2026.
- Local da largada: Parque de Exposições. Conselheiro Lafaiete.
- Horário da Largada: 8:00 horas para a corrida e caminhada.
- Corrida Kids às 9:00 horas.
- O percurso da corrida será de 5 Km e caminhada 5 km.
- O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- **O número de peito deverá ser afixado obrigatoriamente na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, devendo permanecer visível durante todo o percurso. Não é permitido ocultar, dobrar, recortar ou alterar o número de peito. O atleta que participar com o número de peito em desacordo com estas regras ficará sujeito à desclassificação.**
- **É vedado ao atleta receber qualquer tipo de auxílio externo, inclusive acompanhamento por bicicletas, pacers não autorizados ou qualquer forma de assistência que caracterize vantagem indevida. O não cumprimento da normativa gera desclassificação do atleta.**
- O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização dos pais.
- A premiação será realizada somente após a chegada do último atleta.
- Qualquer reclamação será aceita até 30 minutos após a corrida.
- Observação: a idade para categoria é do ano. Exemplo: se a pessoa tiver 20 anos na data da corrida e for completar 21 anos no mesmo ano, será enquadrado na categoria 21 anos
- Todos os atletas receberão água, fruta, número com chip, camisa, seguro atleta, macarrao, choop e medalha de participação para todos.

### INSCRIÇÕES

**De 25/04 a 25/05/2026**

#### **Lote Promocional**

- ✓ Corrida e Caminhada 80,00
- ✓ Atletas acima de 60 anos e Atletas Pcd 40,00
- ✓ Corrida kids: 60,00

**De 26/05/2026 a 26/07/2026**

#### **Primeiro Lote**

- ✓ Corrida e caminhada 90,00
- ✓ Atletas acima de 60 anos e atletas Pcd 45,00
- ✓ corrida Kids 70,00.

**De 27/06/2026 a 10/11/2026**

#### **Segundo Lote**

- ✓ Corrida e caminhada 99,00
- ✓ Atletas acima de 60 anos e atleta Pcd 49,50
- ✓ Corrida Kids 70,00

### **RETIRADA DOS NÚMEROS COM CHIP:**

- ❖ **Dias 26, 27 e 28 de novembro**, de 9 às 17 horas.  
retirada na Rua Vicente de Souza, 125- Lima Dias II em **Conselheiro Lafaiete**.
- ❖ **Dia 29 de novembro no local do evento a partir das 6:00 h da manhã.**

### **SOBRE A CAMINHADA**

- A caminhada será de 5 km. Largada às 8 horas.
- Todos os participantes receberão água, número de peito sem chip, camisa, seguro atleta, macarraõ, choop e medalha de participação para todos.

### **CORRIDA KIDS**

- Poderão correr crianças a partir de 4 anos de idade até 13 anos completos até o ano do evento.
- Todos os participantes receberão água, número de peito, camisa, macarraõ, seguro atleta e medalha de participação para todos
- Distância: 50 a 400 metros. Largada às 9:00 horas.

### **CLASSIFICAÇÃO GERAL E POR CATEGORIA**

- A classificação geral masculina e feminina e nas categorias serão apuradas por ordem de chegada (tempo bruto), considerando-se o momento em que o torso do atleta cruza a linha de chegada, conforme as Regras Técnicas da World Athletics.

### **CONSIDERAÇÕES GERAIS:**

- ✓ Em conformidade com a Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), Art. 1º, §9º, **a idade mínima para participação na prova de 6 km é de 16 (dezesseis) anos completos no ano de realização do evento. Atletas com 14 e 15 anos de idade estão impedidos de participar desta modalidade, independentemente de autorização dos responsáveis.** A idade será verificada com base no documento de identidade apresentado no ato da retirada do kit. Inscrições de atletas que não cumpram este requisito serão canceladas.
- ✓ **Não haverá entrega de kits após o evento.**
- ✓ Caso no dia do evento ocorra algum intempérie ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições dos atletas para a nova data. Neste caso, não haverá ressarcimento da inscrição realizada.

### **DA UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS**

- ✓ É vedada a utilização, por parte de qualquer atleta, de dispositivos eletrônicos, analógicos ou digitais que ofereçam auxílio direto ao desempenho, reprodução sonora individual ou coletiva, ou que comprometam a segurança da prova.

#### **Para fins desta norma, consideram-se proibidos os seguintes dispositivos:**

- Equipamentos de Comunicação e Transmissão: Telefones celulares (smartphones), rádios comunicadores (tipo HT ou similares) e dispositivos de transmissão via satélite.
- Equipamentos de Reprodução Sonora: Fones de ouvido de qualquer natureza (incluindo modelos de condução óssea), caixas de som portáteis acopladas ao corpo ou vestuário, e leitores de áudio digitais.

- ✓ A proibição aplica-se independentemente da finalidade de uso (lazer ou performance) e da capacidade técnica de comunicação externa do dispositivo. O uso de tais equipamentos durante o percurso da prova caracteriza infração técnica.
- ✓ Esta proibição aplica-se a todos os atletas inscritos, independentemente da categoria.

### **SANÇÕES:**

**A identificação, por parte da equipe de arbitragem, do uso ou porte dos dispositivos listados neste artigo, resultará na desclassificação imediata do atleta, sem direito a recurso ou restituição de valores, em estrita observância ao regulamento da FMA.**

### **PREMIAÇÃO:**

- ❖ **1 Lugar Troféu +400,00 classificados geral masculino e feminino.**
- ❖ **2 Lugar Troféu + 300,00**
- ❖ **3 Lugar Troféu +250,00**
- ❖ **4 Lugar Troféu +200,00**
- ❖ **5 Lugar Troféu +150,00**
- ❖ **Troféu para os 3 primeiros na faixa etária.**
- ❖ **Troféu para os 3 primeiros categoria PCD.**

### **CATEGORIAS DE 5 EM 5 ANOS**

- (    ) 14 a 19 anos
- (    ) 20 a 24 anos
- (    ) 25 a 29 anos
- (    ) 30 a 34 anos
- (    ) 35 a 39 anos
- (    ) 40 a 44 anos
- (    ) 45 a 49 anos
- (    ) 50 a 54 anos
- (    ) 55 a 59 anos
- (    ) 60 a 64 anos
- (    ) 65 a 69 anos
- (    ) 70 a 74 anos
- (    ) 75 em diante