

REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA

TRILHAS DA VIRADA – 6ª EDIÇÃO | 2026

A virada começa em passos conscientes.

Data: 12 e 13 de dezembro de 2026

Local: Mariana – Minas Gerais

Base Operacional: Parque Estância do Cruzeiro

Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC

1. DA PROVA E DOS PRINCÍPIOS GERAIS

A Trilhas da Virada – 6ª Edição é um evento esportivo de **corrida em trilha (trail running)**, de caráter competitivo e participativo, realizado em ambiente natural, observando rigorosamente os **princípios técnicos, esportivos, éticos, de segurança, igualdade de condições, responsabilidade ambiental e integridade competitiva**.

O evento adota normas técnicas nacionais aplicáveis às provas de atletismo e trail running, respeitando padrões reconhecidos de organização, cronometragem, segurança, classificação e premiação, sem prejuízo das disposições específicas deste regulamento.

2. ORGANIZAÇÃO, DATA E LOCAL

- **Organização:** Associação Marianense de Corredores – AMC
- **Local:** Parque Estância do Cruzeiro – Mariana/MG
- **Datas:** 12 e 13 de dezembro de 2026

Distribuição das Provas

- **Sábado – 12/12/2026:** Corrida Trail – 05 km
- **Domingo – 13/12/2026:** Corridas Trail – 15 km e 25 km

3. PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS

3.1 Retirada de Kits

A retirada de kits ocorrerá **exclusivamente no local oficial do evento**, conforme programação abaixo:

- **Sexta-feira – 11/12/2026:** 18h30 às 21h00
- **Sábado – 12/12/2026:** 08h00 às 12h00 e 14h00 às 15h20
- **Domingo – 13/12/2026:** 05h00 às 06h20

♦ **Não haverá entrega de kits após as largadas das respectivas provas.**



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Retirada por terceiros permitida mediante apresentação de documento do atleta e autorização assinada (física ou digital).

3.2 Horários de Largada

SÁBADO 12/12/2026

- **05 km:** 15h30 (sábado)
- **Caminhada** 15h35 (sábado)
- **Corrida Kids:** 17h00 (sábado)

DOMINGO 23/12/2026

- **25 km:** 06h00
- **15 km:** 06h30

Os horários poderão sofrer ajustes por razões técnicas, climáticas ou de segurança, a critério da organização.

3.3 Cerimônia de Premiação

A cerimônia de premiação está prevista para ocorrer no sábado a partir das **18h00 horas** e no domingo **entre 12h00 e 13h30**, no local base do evento.

4. MODALIDADES

- **Corrida Trail:** 05 km | 15 km | 25 km
- **Caminhada Ecológica:** participativa, sem caráter competitivo
- **Corrida Kids:** lúdica e participativa

5. IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO

- **05 km:** 14 anos completos
- **15 km:** 16 anos completos
- **25 km:** 18 anos completos

Atletas menores de 18 anos deverão apresentar **autorização expressa do responsável legal**.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições são **pessoais, transferíveis** (dentro do prazo estabelecido pela comissão organizadora) e realizadas exclusivamente pelos canais oficiais de inscrição até 15 dias antes do evento.

Ao se inscrever, o atleta declara estar **apto física e mentalmente**, assumindo total responsabilidade por sua condição de saúde.

VALORES - KITS COM CAMISETA + TAXA DO SITE

- **Lote promocional** R\$ 70,00 – 14/12/2025 a 31/12/2025
- **1º Lote:** R\$ 120,00 – 01/01/2026 a 31/03/2026
- **2º Lote:** R\$ 130,00 – 01/04/2026 a 30/06/2026
- **3º Lote:** R\$ 150,00 – 01/07/2026 a 30/10/2026



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **DOBRADINHA – DESAFIO EM DOSE DUPLA!**

Corra 2 provas (5 km + 15 km ou 05 km + 25 km)

Valor promocional: R\$ 150 (+ taxa) – 14/12/2025 a 31/12/2025

- 1º Lote: R\$220,00 – 01/01/2026 a 31/03/2026
- 2º Lote: R\$ 240,00 – 01/04/2026 a 30/06/2026
- 3º Lote: R\$ 280,00 – 01/07/2026 a 30/10/2025

As inscrições que contemplarem a inclusão de camisa no kit do atleta serão aceitas exclusivamente até o dia 30 de outubro de 2026, em razão dos prazos técnicos necessários para a sua confecção.

KIT BÁSICO (SEM CAMISETA) + TAXA DO SITE

- Valor R\$ 100,00 - DURANTE TODO O EVENTO

As inscrições encerram ao atingir o limite de 700 participantes ou até 30/11/2026.

7. AÇÃO SOCIAL

Cada atleta inscrito deverá doar **02 (dois) litros de leite na retirada do kit**, destinados a instituições sociais indicadas pela organização.

8. KIT DO ATLETA

Kit Premium

- Camiseta oficial
- Número de peito
- Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)
- Medalha (pós-prova)

Kit Básico

- Número de peito
- Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)
- Medalha (pós-prova)

9. NÚMERO DE PEITO

O uso do número de peito é **obrigatório**, devendo permanecer visível durante todo o percurso, sob pena de desclassificação.

10. ITENS OBRIGATÓRIOS

Todas as provas competitivas

- Sistema individual de hidratação (mín. 500 ml)
- Documento oficial com foto

Adicionais – 15 km e 25 km

- Apito de emergência
- Reserva energética

A organização poderá realizar conferência dos itens a qualquer momento.

11. CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÃO

- Sistema eletrônico oficial
- **Classificação Geral:** tempo bruto / ordem de chegada
- **Categorias:** tempo líquido
- Não haverá acúmulo de premiação

12. CATEGORIAS DE PREMIAÇÃO – TRILHAS DA VIRADA 2026

12.1 CLASSIFICAÇÃO GERAL (PÓDIO) A classificação geral será apurada pelo **tempo bruto (ordem de chegada)**, independentemente da faixa etária.

Serão premiados com **troféus os 05 (cinco) primeiros colocados**, masculino e feminino, em cada distância:

- **05 km – Geral Masculino e Feminino**
- **15 km – Geral Masculino e Feminino**
- **25 km – Geral Masculino e Feminino**

♦ **Não haverá acúmulo de premiação** entre a classificação geral e as categorias por faixa etária.

12.2. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

A **classificação por faixa etária** será apurada pelo **tempo líquido**, conforme registro do sistema oficial de cronometragem. A idade considerada será a idade completa do atleta em **31 de dezembro de 2026**.

Faixas Etárias – Masculino e Feminino

05 km

- 14 a 15 anos
- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

15 km

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

25 km

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

♦ Serão premiados com **troféus os 05 (cinco) primeiros colocados**, masculino e feminino atletas premiados por faixa.

12.3. CATEGORIA PCD (PESSOA COM DEFICIÊNCIA)

Haverá **categoria específica PCD**, masculino e feminino, desde que haja número mínimo de inscritos.

- Premiação para os **03 (três) primeiros colocados**, masculino e feminino

12.4. CAMINHADA ECOLÓGICA

- Modalidade **participativa**, sem caráter competitivo
- **Não haverá classificação nem premiação por colocação**
- Todos os participantes receberão **medalha de participação**

12.5. CORRIDA KIDS

- Modalidade **lúdica e educativa**
- **Sem classificação e sem pódio**
- Todos os participantes receberão **medalha de participação**

12.6. DISPOSIÇÕES SOBRE PREMIAÇÃO

- A premiação ocorrerá conforme programação oficial do evento
- Resultados oficiais serão divulgados após validação da organização
- Após a divulgação dos **resultados preliminares**, os atletas ou seus representantes terão o prazo máximo de **30 (trinta) minutos** para apresentar **recurso formal**. Os recursos deverão ser apresentados **diretamente junto à equipe de cronometragem oficial do evento**.

13. TEMPO DE CORTE

Haverá **tempo de corte**, a ser definido e divulgado em tempo hábil, visando a segurança e o controle técnico da prova. O atleta que exceder o tempo limite poderá ser retirado do percurso.

14. DISPOSITIVOS E AUXÍLIO EXTERNO

Permitido o uso de dispositivos pessoais que não ofereçam vantagem indevida.

É estritamente proibido ao atleta receber acompanhamento de pessoas, mesmo que estejam regularmente inscritas na prova, incluindo corredores externos, pacers, coelhos, ciclistas, motociclistas, staffs não autorizados ou qualquer tipo de apoio móvel. Acompanhamento externo caracteriza assistência indevida, ficando o atleta sujeito à DESCLASSIFICAÇÃO imediata. O acompanhamento por pessoa não inscrita configura assistência externa, vedada pelas regras de corrida de rua. A proibição vale para qualquer trecho do percurso, desde a largada até a linha de chegada.

15. ASSISTÊNCIA MÉDICA E SEGURO

O evento contará com:

- Ambulância e equipe habilitada
- Seguro válido para acidentes pessoais durante a prova

16. PERCURSO E SEGURANÇA

Percursos predominantemente em trilhas naturais, devidamente sinalizados, com pontos de apoio, hidratação e staff ao longo de toda a prova.

17. RESPONSABILIDADES DO ATLETA

É dever do atleta:

- Conhecer e cumprir este regulamento
- Preservar o meio ambiente
- Respeitar organização, staff e demais participantes

18. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem, nome e voz para fins institucionais e promocionais do evento.

19. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta será desclassificado caso seja constatada qualquer das seguintes condutas:

- Não portar ou não apresentar itens obrigatórios nas provas de 15 km e 25 km.
- Utilizar atalhos, transporte externo ou cortar o percurso estabelecido.
- Descartar lixo em locais inadequados ao longo do percurso ou dentro das trilhas.
- Realizar a troca ou utilizar de forma indevida o número de peito de outro(a) atleta.
- Receber ajuda externa de qualquer pessoa ao longo do percurso.
- Correr com acompanhamento de veículos ou pessoas, inclusive PACER (proibido).
- Ter comportamento antidesportivo, desrespeitando organizadores, staff, voluntários ou demais atletas.
- Ser denunciado por outro atleta, caso a ocorrência seja confirmada após apuração da organização



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

20. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo, inclusive imediatamente antes do início do evento, em razão de fatores operacionais, climáticos ou de segurança. O atleta declara estar ciente de que a sinalização oficial presente no dia da prova prevalece sobre qualquer arquivo GPX previamente divulgado, sendo sua responsabilidade observar e seguir toda a indicação física disponibilizada ao longo do trajeto. Este regulamento poderá ser revisto e atualizado a qualquer momento pela organização, sempre que necessário para o bom andamento do evento.

A inscrição implica **aceitação total e irrestrita** deste regulamento.
Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Mariana/MG, novembro de 2025
Associação Marianense de Corredores – AMC
Organização

Mariana, 26 DE NOVEMBRO de 2025

EDNEIA DA SILVA – AMC

 (31) 99281-7938