

## REGULAMENTO OFICIAL

Caminhada e Corrida de São Joaquim de Bicas - Especial 30 Anos

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

A *Caminhada e Corrida de São Joaquim de Bicas - Especial 30 Anos*, será realizada no dia **20 de dezembro**, com largada e chegada na **Praça da Promessa**, conforme cronograma deste regulamento.

O evento tem por objetivo incentivar a prática esportiva, promover saúde, lazer, convivência e celebrar a data histórica do município.

### 2. CATEGORIAS

- **Corrida e Caminhada 5km – Masculino e Feminino**

Todos os participantes que completarem o percurso receberão **medalha** de participação ao concluírem o percurso.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1 Forma de Inscrição

As inscrições serão realizadas nas modalidades online e presencial, conforme os seguintes prazos e condições:

I – Inscrições Online: Serão abertas no dia 08 de dezembro de 2025, a partir das 17h, por meio dos canais disponibilizados pela Prefeitura Municipal de São Joaquim de Bicas, com oferta de 2.500 (duas mil e quinhentas) vagas.

II – Inscrições Presenciais: Serão realizadas nos dias 10, 11 e 12 de dezembro de 2025, das 8h às 17h, enquanto durarem as vagas, no saguão da Prefeitura Municipal de São Joaquim de Bicas, com oferta de 500 (quinhentas) vagas.

III – Limite Total de Inscrições: O processo de inscrição será limitado ao máximo de 3.000 (três mil) inscritos, somando-se as modalidades online e presencial.

#### **4. CATEGORIAS ELITE E AMADOR**

##### **4.1 CATEGORIA ELITE**

Categoria exclusiva para atletas de alta performance, sendo essa de inteira responsabilidade do atleta o julgamento da sua capacidade de desempenho físico.

Para fins de enquadramento na Categoria Elite, os(as) atletas deverão comprovar desempenho dentro dos tempos máximos estabelecidos abaixo, obtidos em provas oficiais nos últimos 24 meses:

###### **ELITE – MASCULINO**

5 km: até 18min00s  
10 km: até 38min00s  
15 km: até 59min00s

###### **ELITE – FEMININO**

5 km: até 22min00s  
10 km: até 46min00s  
15 km: até 1h10min00s

A organização poderá solicitar comprovação por meio de resultado oficial, link da prova ou documento equivalente. Atletas que não atenderem aos tempos acima serão direcionados para as demais categorias gerais.

##### **4.2 Categoria Amador**

Os atletas que não se inscreverem como Corredores de Elite, automaticamente correrão na categoria amador, e concorrerão as premiações desta categoria.

#### **5. LARGADA**

O evento terá **largadas escalonadas para segurança e fluidez do percurso.**

### 5.1 Cronograma do evento sábado 20/12

- 09h às 17h – Entrega dos kits
- 16h – Rua de Lazer
- 18h - Concentração
- 18h45 - Aquecimento
- 19h – Largada Elite
- 19h30 – Largada amador e caminhada
- 20h30 – Premiações
- 21h30 – Show com a banda Bloco do Vini

Os horários podem sofrer alterações conforme orientação dos órgãos municipais e de trânsito.

### 6. RESPONSABILIDADES DO ATLETA

Ao participar do EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita integralmente este REGULAMENTO e declara estar ciente de que:

- É responsável por transporte, hospedagem, alimentação, saúde e quaisquer despesas relacionadas à sua participação.
- O deslocamento até o local da prova é de inteira responsabilidade do atleta.
- Autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento.
- Haverá atendimento médico emergencial com ambulância, mas despesas médicas posteriores serão custeadas pelo participante.
- Está em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste evento e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- No dia haverá disponível ambulância com médico para atendimento emergencial, que poderá ser levado ao atendimento de saúde pública mais próximo em caso de indicação.

• É de responsabilidade de cada participante ao se inscrever, estudar a rota que será divulgada, podendo existir aclives, declives, defeitos na pista, eventuais trechos de areia ou outros obstáculos, principalmente por ser a noite.

31 3534-9000  
Av. José Gabriel de Albuquerque, 100  
Tereza Cristina - São Joaquim de Bicas  
Minas Gerais - CEP: 32920-000

- Declaro que não portarei, nem utilizarei, no percurso e no entorno, bem como

no local da entrega de inscrições participação e kits, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito da Organizadora; e, também de qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança dos participantes.

- Li, conheço, aceito e submeto-me integralmente a todos os termos dos regulamentos geral e técnico do evento.
- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa atitude antiesportiva. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos do evento.
- Autorizo o uso de minha imagem, para fins de divulgação do evento, por fotos vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem ônus para a organizadora e patrocinadores.
- Estou ciente que na hipótese de alteração na data, horário e local do evento, bem como interrupção e cancelamento do evento, as eventuais despesas referentes à locomoção, preparação, estadia, viagem, entre outras serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a organizadora e patrocinadores pelo ressarcimento de quaisquer destas despesas.
- Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois da mesma.
- É proibido pular grades ou acessar áreas restritas.
- A organização não se responsabiliza por danos, furtos ou prejuízos pessoais.
- O evento pode ser suspenso por segurança pública, vandalismo ou força maior.
- A largada pode ser atrasada em até 30 minutos por questões de segurança.
- A organização não se responsabiliza pela participação de menores de idade
- O uso de número de peito e lanterna é obrigatório.
- O posicionamento na largada é de responsabilidade do atleta.
- Alterações no regulamento poderão ocorrer sem aviso prévio.
- Não haverá guarda volumes no local

## 7. KIT DO ATLETA

Kit composto por:

- Camiseta poliamida (que será ofertada como cortesia conforme disponibilidade de tamanho)
- Número de peito + 4 alfinetes
- Chip
- Lanterna de cabeça\* (item essencial, levando em conta a necessidade para se concretizar com segurança todo o trajeto que poderá ter trecho com pouca ou sem luminosidade).

*\* O atleta é responsável por levar a lanterna de cabeça e assegurar que sua bateria esteja carregada.*

A entrega ocorrerá nos dias 18 e 19 de dezembro, de 9h às 17h no Centro Administrativo. Avenida José Gabriel de Resende, 340, Tereza Cristina, São Joaquim de Bicas e dia 20 de dezembro, na arena do evento (praça da Promessa) de 09h às 17h.

É de responsabilidade do participante a retirada do kit, mediante comprovante de inscrição e documento de identificação com foto.

Caso faça a retirada para outra pessoa, deverá levar autorização junto ao comprovante de inscrição.

Cada atleta receberá um chip de cronometragem colado junto ao seu número de peito, que deverá ser fixado na camiseta de prova. Portanto não dobre, não amasse ou remova o chip do seu número de peito em hipótese alguma. O tempo final do atleta (tempo líquido) somente será aferido após o momento em que o mesmo cruzar o pórtico de largada e, posteriormente, o pórtico de chegada.

### 7.1 Finalidade da Inscrição Solidária

Todos os alimentos arrecadados serão destinados a **instituições sociais e entidades assistenciais do município de São Joaquim de Bicas**, reforçando o compromisso do evento com a solidariedade, o apoio às famílias em situação de vulnerabilidade e o fortalecimento das ações comunitárias.

A inscrição só será considerada efetivada após a entrega completa dos 5 kg de alimentos no momento da retirada do kit.

### 8. CRONOMETRAGEM

- Cronometragem por chip individual.
- O atleta deve passar sobre todos os tapetes de marcação.
- Uso indevido, troca ou não utilização do chip resulta em desclassificação.

### 9. PREMIAÇÃO – CORRIDA 5KM

#### 9.1. Critérios de Premiação

##### Serão considerados:

O menor tempo bruto para premiação de 1º ao 5º lugar, na categoria de Elite (feminino e masculino), de acordo com a ordem de atletas que cruzarem primeiro a linha de chegada.

##### Tempo Bruto (Gross Time)

**Início:** Tiro de largada oficial da prova (quando o cronômetro da organização dispara).

**Fim:** Quando o atleta cruza a linha de chegada.

**Na categoria amador (feminino e masculino) será considerado o menor tempo líquido.**

##### Tempo Líquido (Net Time / Chip Time)

**Início:** Quando o atleta passa pelo primeiro tapete de cronometragem (largada).

**Fim:** Quando o atleta cruza a linha de chegada.



## 9.2. Premiação por Categoria

### **Corredor de Elite masculino:**

- 1º – R\$ 3.000 + troféu
- 2º – R\$ 2.000 + troféu
- 3º – R\$ 1.200 + troféu
- 4º - R\$ 800,00 + troféu
- 5º - R\$ 500,00 + troféu

### **Corredor de Elite Feminino:**

- 1º – R\$ 3.000 + troféu
- 2º – R\$ 2.000 + troféu
- 3º – R\$ 1.200 + troféu
- 4º - R\$ 800,00 + troféu
- 5º - R\$ 500,00 + troféu

### **Corredor Amador Masculino:**

- 1º – R\$ 800,00 + troféu
- 2º – R\$ 600,00 + troféu
- 3º – R\$ 400,00 + troféu
- 4º – R\$ 200,00 + troféu
- 5º - R\$ 100,00 + troféu

### **Corredor Amador Feminino:**

- 1º – R\$ 800,00 + troféu
- 2º – R\$ 600,00 + troféu
- 3º – R\$ 400,00 + troféu
- 4º – R\$ 200,00 + troféu
- 5º - R\$ 100,00 + troféu

## 10. REGRAS DE PROVA E SEGURANÇA

- É proibido auxílio externo.
- É proibida participação com bicicletas, pets, patins, skate ou itens que ofereçam risco.
- É proibido descarte de lixo fora dos pontos oficiais.

**31 3534-9000** Reclamações devem ser feitas em até 30 minutos após divulgação dos resultados.

Av. José Gabriel de Rezende, 340  
Tereza Cristina - São Joaquim de Bicas  
Minas Gerais - CEP: 32920-000

- Ruas estarão fechadas e devidamente sinalizadas.

- Haverá pontos de hidratação no percurso.

## **11. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

O atleta declara estar apto, ciente dos riscos, concorda com o regulamento, autoriza uso de imagem e isenta a organização de responsabilidades relacionadas a deslocamento, saúde, custos pessoais e alterações de data/local.

## **12. PERCURSSO**

- Largada: Rua Pernambuco (Praça da Promessa)
- Av. Maria do Carmo
- Rua Mato Grosso
- Av. Antônio Monteiro Lara
- Rua Igarapé
- Rua Varginha
- Rua Itajubá
- Rua Poços de Caldas
- Rua Lavras
- Rua Antônio de Freitas Campos
- Rua Igarapé
- Av. José Gabriel de Resende
- Rua Amazonas
- Av. Antônio Monteiro Lara
- Chegada: Rua Manaus (Praça da Promessa)





### 13. COMISSÃO ORGANIZADORA

Os casos omissos deste regulamento, bem como quaisquer situações extraordinárias ou problemas operacionais ocorridos na realização da *Caminhada e Corrida de São Joaquim de Bicas - Especial 30 Anos*, serão analisados e decididos por uma Comissão de Avaliação, especialmente designada para deliberações imediatas.

A comissão será composta pelos seguintes membros:

- **Natália Aparecida de Sousa Jesus** – Representante da **Secretaria de Comunicação, Cultura e Turismo**;
- **Ana Carla Gonçalves** – Representante da **Secretaria de Esportes**;
- **Jussiane Maria da Silva** – Representante da **Secretaria de Administração**.

As decisões serão tomadas em reunião imediata, por maioria simples, e terão caráter final e irrevogável para efeitos do evento, garantindo agilidade, segurança e integridade da competição

#### **14. CASOS OMISSOS**

Serão decididos exclusivamente pela Comissão Organizadora.

#### **15. PAGAMENTO DA PREMIAÇÃO**

Os vencedores deverão comparecer ao Centro Administrativo – Secretaria de Comunicação e Cultura, localizado na Avenida José Gabriel de Resende, nº 340, Bairro Tereza Cristina, no dia 22/12/2025, munidos dos seguintes documentos: RG, CPF, comprovante de residência, PIS e indicação de conta bancária para cadastro e recebimento da premiação.

O pagamento será efetuado no dia 29/12/2025, exclusivamente na conta bancária indicada pelo vencedor. Não será realizado pagamento via PIX, tampouco será permitido pagamento a terceiros.