



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA

A virada começa em passos conscientes.

Data: 13 e 14 de dezembro de 2025 Local: Mariana – PARQUE ESTÂNCIA DO CRUZEIRO
Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC Instagram: @amc.mariana

1. APRESENTAÇÃO

A Trilhas da Virada – *A Lendária 5ª Edição do Trail da Virada*. A **Trilhas da Virada** consolida-se como um dos principais eventos de trail run de Mariana Minas Gerais e uma das provas mais aguardadas do calendário da Associação Marianense de Corredores. Realizada na cidade histórica de Mariana/MG, a corrida alia esporte, natureza, cultura local e superação em um ambiente acolhedor, desafiador e inspirador.

Criada em 2020, como parte das comemorações de encerramento das atividades de fim de ano da Associação Marianense de Corredores – AMC, a prova nasceu como uma confraternização entre amigos apaixonados pela corrida e rapidamente se transformou em um evento de grande porte, com destaque na região dos Inconfidentes e atraindo atletas de diversas partes do estado.

A virada começa em passos conscientes. Em 2025, reafirmando o compromisso com a acessibilidade, a inclusão e a sustentabilidade, a Trilhas da Virada trará uma edição ainda mais comprometida com o cuidado ao meio ambiente e à preservação de nossas trilhas. A programação contemplará Caminhada, Corrida Kids, prova de 5 km e as tradicionais distâncias desafiadoras de 15 km e 25 km, reunindo desde corredores iniciantes até atletas mais experientes.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Mais do que uma competição, a Virada busca integrar esporte, saúde e consciência ambiental, reforçando seu papel como ferramenta de bem-estar, integração social e valorização da diversidade, incluindo categorias PCD e premiação por equipes.

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL– TRILHAS DA VIRADA 2025 PARQUE DO CRUZEIRO **Quinta-feira – 11/12/2025 – RETIRADA EXCLUSIVA ASSOCIADOS AMC**

• Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 18h00 – 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
-

Sexta-feira – 12/12/2025 -

• Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 18h00 – 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
-

Sábado – 13/12/2025

• LOCAL: JARDIM DE MARIANA

- 08h00 – 12h00 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
-

Sábado – 13/12/2025

• Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 14h00 – 15h20 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
- 14h00 – 15h00 → **Concentração** → Aquecimento
- 15h30 → Largada da corrida de **05km e caminhada** e corrida kids → Parque Municipal Estancia Ecológica do Cruzeiro



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **17h00** → Corrida Kids, com chegada festiva no Parque do Cruzeiro.
 - **18:00** → Cerimônia oficial de premiação dos 05 km
-

Domingo – 14/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- **6h00** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
- **7h15** → Encerramento da Entrega de Kit.
- **07h00** → Largada da corrida de **25km**.
- **07h30** → Largada da corrida de **15km**.
- **10h00** → Apresentação Cultural.
- **12h30** → Cerimônia oficial de premiação.
- **Som Ambiente**

3. MODALIDADES E CATEGORIAS

Corrida Trail – 5 km | 15 km | 25 km

Geral (Masculino e Feminino): Troféus para os 5 primeiros colocados. Categorias por faixa etária (Masculino e Feminino).

IDADE PARA EFEITO DE PREMIAÇÃO

A idade considerada para fins de classificação e premiação será aquela que o atleta possuir em **31 de dezembro do ano vigente**.

Troféus para os 5 primeiros de cada categoria, divididos de 10 em 10 anos:



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

14-15 (somente no 5 km)

16-29

30-39

40-49

50-59

60-69

70+

Categoria PCD: Inclusiva, com premiação para os 3 primeiros Masculino e Feminino Caminhada -

Modalidade participativa, sem caráter competitivo. Medalha para todos os participantes.

Corrida Kids – Distribuição por faixa etária e distância. No dia do evento, a organização poderá distribuir as crianças nos pelotões de largada não apenas pela idade, mas também considerando o tamanho e biotipo, garantindo assim que todos corram em uma distância adequada ao seu perfil.

- **4 a 5 anos → até 50 metros**
- **6 a 7 anos → até 100 metros**
- **8 a 9 anos → até 200 metros**
- **10 a 11 anos → até 400 metros**
- **13 anos → até 3000 metros**

Corrida tem caráter lúdico e participativo, sem foco competitivo. Medalha para todos os participantes.

4. KIT DO ATLETA



CNPJ nº 35.303.477/00

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2012



O kit será composto por:

Camisa oficial do evento (exceto os que compraram com a opção sem camisa)

Número de peito

Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids) Medalha

(entregue ao final da prova)

RETIRADA DE KITS

Quinta-feira – 11/12/2025 - Quinta-feira – 11/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 18h00 – 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sexta-feira – 12/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 18h00 – 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

Local: JARDIM DE MARIANA

- 08h00 – 12h00 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 14h00 – 15h00 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Domingo – 14/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 6h00 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
- 7h15 → Encerramento da Entrega de Kit.

A retirada de kits por terceiros será autorizada somente mediante a apresentação dos seguintes documentos:



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

1. Cópia do documento oficial de identidade do(a) atleta;
2. Autorização devidamente assinada pelo(a) atleta;
3. A autorização poderá ser apresentada em meio físico ou digital, inclusive por imagem fotográfica legível

A retirada de kits por equipe deverá ser comunicada à organização com antecedência mínima de 15 (quinze) dias da data do evento, a fim de possibilitar a separação antecipada dos materiais.

5. ITENS OBRIGATÓRIOS (CAMINHADA, KIDS, 05KM, 15KM e 25KM)

A conferência dos itens obrigatórios será realizada no ato da retirada do kit e/ou no acesso à arena. A não apresentação de qualquer item implicará na imediata impossibilidade de participação no evento. Ressalta-se que a conferência poderá ser efetuada a qualquer momento da prova, inclusive após a chegada.

ITENS DE PORTE OBRIGATÓRIO:

1. Sistema individual de hidratação, podendo ser mochila, garrafa, copo retrátil, pochete ou squeeze, com capacidade mínima de 500 ml; **(CAMINHADA, KIDS, 05KM, 15KM e 25KM)**
2. Apito de emergência; **(15KM e 25KM)**
3. Documento oficial de identificação com foto; **(CAMINHADA, KIDS, 05KM, 15KM e 25KM)**
4. Reserva energética adequada (gel, barra ou produto similar). **(15KM e 25KM)**

ITENS RECOMENDADOS, VISANDO À SEGURANÇA E AO BEM-ESTAR DO(A) ATLETA:

- Protetor solar;
- Óculos escuros;



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- Luvas;
- Celular com carga suficiente para uso durante todo o percurso;
- Manta térmica de emergência;
- Jaqueta corta-vento;
- Touca, bandana ou acessório similar de proteção.

6. PERCURSOS E SEGURANÇA

Percursos 100% sinalizados com fitas, placas e staff em pontos estratégicos Pontos de apoio

Pontos de hidratação

Equipe de apoio durante todo o trajeto

7. PREMIAÇÃO



Medalha de participação

- Todos os concluintes das provas, incluindo a caminhada, receberão medalha de participação.

Prova 5 km (masculino e feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.
- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente a **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

Prova 15 km (masculino e feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente **R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)**, oferecidos pelo **Grupo P2** e **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

Prova 25 km (masculino e feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.
- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente **R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)**, oferecidos pelo **Grupo P2** e **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

Corrida Kids

- Premiação **simbólica** para todos os participantes ao final da prova, em caráter de incentivo e celebração

Caminhada

- Premiação **simbólica** medalha de participação.

8. INSCRIÇÕES

Limite de 700 vagas, incluindo todas as modalidades

VALORES DAS INSCRIÇÕES:

- **Lote Promocional** – R\$ 70,00 (+ taxa do site)

Válido exclusivamente nos dias 20 e 21 de julho de 2025

- **Lote Único** – R\$ 100,00 (+ taxa do site)
- **Modalidade Caminhada Ecológica** – R\$ 35,00 (+ taxa do site)
- **Corrida Kids (4 a 13 anos)** – R\$ 35,00 (+ taxa do site)



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **Dobradinha** – Participação em duas provas (5 km + 15 km ou 15 km + 25 km)

Valor promocional: R\$ 150,00 (+ taxa do site)

Valores disponíveis até o encerramento das vagas ou até 30/11/2025.

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta será **desclassificado** caso seja constatada qualquer das seguintes condutas:

- Não portar ou não apresentar **itens obrigatórios** nas provas de 15 km e 25 km.
- Utilizar **atalhos**, transporte externo ou **cortar o percurso** estabelecido.
- **Descartar lixo** em locais inadequados ao longo do percurso ou dentro das trilhas.
- Realizar a **troca** ou utilizar de forma indevida o **número de peito** de outro(a) atleta.
- **Receber ajuda externa** de qualquer pessoa ao longo do percurso.
- Correr com **acompanhamento de veículos ou pessoas**, inclusive **PACER** (proibido).
- Ter comportamento **antidesportivo**, desrespeitando organizadores, staff, voluntários ou demais atletas.
- Ser denunciado por outro atleta, caso a ocorrência seja confirmada após apuração da organização.

10. HORÁRIO DE CORTE

Para garantir a segurança dos atletas e o bom andamento do evento, haverá horário oficial de corte nos percursos de 15 km e 25 km. Todos os participantes de ambas as distâncias deverão obrigatoriamente passar pelo ponto de divisão de percursos até às 10h00. O atleta do percurso de 25 km deverá ainda obrigatoriamente atingir o ponto de apoio localizado em Passagem de Mariana dentro do tempo limite estabelecido, também até às 11h30. O não cumprimento destes horários resultará na descontinuação da participação, sendo o atleta direcionado à retirada segura do percurso pela equipe organizadora

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

É estritamente proibido ao atleta receber acompanhamento de pessoas que não estejam regularmente inscritas na prova, incluindo corredores externos, pacers, coelhos, ciclistas, motociclistas, staffs não



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

autorizados ou qualquer tipo de apoio móvel. Acompanhamento externo caracteriza assistência indevida, ficando o atleta sujeito à DESCLASSIFICAÇÃO imediata.

O acompanhamento por pessoa não inscrita configura assistência externa, vedada pelas regras de corrida de rua reconhecidas pela World Athletics e pela CBAAt

A proibição vale para qualquer trecho do percurso, desde a largada até a linha de chegada.

O evento será realizado sob qualquer condição climática, exceto em caso de risco extremo à integridade dos participantes.

Ao efetuar sua inscrição, o atleta declara que está plenamente ciente, concorda e aceita todas as normas deste regulamento, assumindo total responsabilidade por sua condição física, emocional e de saúde para participar da prova.

O atleta afirma estar em plenas condições de treino, apto(a) para esforços intensos e consciente dos riscos inerentes à prática esportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade decorrente de negligência pessoal, condições de saúde pré-existentes ou preparo inadequado.

Casos omissos serão analisados e deliberados exclusivamente pela organização, cujas decisões serão soberanas.

Mariana, 05 de dezembro, de 2025

EDNEIA DA SILVA 31 992817938

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo, inclusive imediatamente antes do início do evento, em razão de fatores operacionais, climáticos ou de segurança.

O atleta declara estar ciente de que a sinalização oficial presente no dia da prova prevalece sobre qualquer arquivo GPX previamente divulgado, sendo sua responsabilidade observar e seguir toda a indicação física disponibilizada ao longo do trajeto

Este regulamento poderá ser revisto e atualizado a qualquer momento pela organização, sempre que necessário para o bom andamento do evento.