REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA

A virada começa em passos conscientes.

Data: 13 e 14 de dezembro de 2025 Local: Mariana – PARQUE ESTÂNCIA DO CRUZEIRO
Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC Instagram: @amc.mariana

1. APRESENTAÇÃO

A Trilhas da Virada – *A Lendária 5ª Edição do Trail da Virada*. **A Trilhas da Virada** consolida-se como um dos principais eventos de trail run de Mariana Minas Gerais e uma das provas mais aguardadas do calendário da Associação Marianense de Corredores. Realizada na cidade histórica de Mariana/MG, a corrida alia esporte, natureza, cultura local e superação em um ambiente acolhedor, desafiador e inspirador.

Criada em 2020, como parte das comemorações de encerramento das atividades de fim de ano da Associação Marianense de Corredores – AMC, a prova nasceu como uma confraternização entre amigos apaixonados pela corrida e rapidamente se transformou em um evento de grande porte, com destaque na região dos Inconfidentes e atraindo atletas de diversas partes do estado.

A virada começa em passos conscientes. Em 2025, reafirmando o compromisso com a acessibilidade, a inclusão e a sustentabilidade, a Trilhas da Virada trará uma edição ainda mais comprometida com o cuidado ao meio ambiente e à preservação de nossas trilhas. A programação contemplará Caminhada, Corrida Kids, prova de 5 km e as tradicionais distâncias desafiadoras de 15 km e 25 km, reunindo desde corredores iniciantes até atletas mais experientes.

Mais do que uma competição, a Virada busca integrar esporte, saúde e consciência ambiental, reforçando seu papel como ferramenta de bem-estar, integração social e valorização da diversidade, incluindo categorias PCD e premiação por equipes.

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL– TRILHAS DA VIRADA 2025 PARQUE DO CRUZEIRO

Quinta-feira – 11/12/2025 – RETIRADA EXCLUSIVA ASSOCIADOS AMC

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **18h00 – 20h30** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sexta-feira – 12/12/2025 -

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **18h00 – 20h30** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

- **LOCAL: JARDIM DE MARIANA**
  - **08h00 – 12h00**→ Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **14h00 – 15h20** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
  - **14h00 – 15h00**→ **Concentração** → Aquecimento
  - **15h30** → Largada da corrida de **05km e caminhada** e corrida kids →Parque Municipal Estancia Ecológica do Cruzeiro

- **17h00** → Corrida Kids, com chegada festiva no Parque do Cruzeiro.
- **18:00** → Cerimônia oficial de premiação dos 05 km

Domingo – 14/12/2025

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **6h00** →Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
  - **7h15** → Encerramento da Entrega de Kit.
  - **07h00** → Largada da corrida de **25km**.
  - **07h30** → Largada da corrida de **15km**.
  - **10h00** → Apresentação Cultural.
  - **12h30** → Cerimônia oficial de premiação.
  - **Som Ambiente**

3. MODALIDADES E CATEGORIAS

Corrida Trail – 5 km | 15 km | 25 km

Geral (Masculino e Feminino): Troféus para os 5 primeiros colocados. Categorias

por faixa etária (Masculino e Feminino).

IDADE PARA EFEITO DE PREMIAÇÃO

A idade considerada para fins de classificação e premiação será aquela que o atleta possuir em **31 de dezembro do ano vigente**.

Troféus para os 5 primeiros de cada categoria, divididos de 10 em 10 anos:

14-15 (somente no 5 km)

16-29

30-39

40-49

50-59

60-69

70+

Categoria PCD: Inclusiva, com premiação para os 3 primeiros Masculino e Feminino Caminhada - Modalidade participativa, sem caráter competitivo. Medalha para todos os participantes.

Corrida Kids – Distribuição por faixa etária e distância. No dia do evento, a organização poderá distribuir as crianças nos pelotões de largada não apenas pela idade, mas também considerando o tamanho e biotipo, garantindo assim que todos corram em uma distância adequada ao seu perfil.

- **4 a 5 anos** → até **50 metros**
- **6 a 7 anos** → até **100 metros**
- **8 a 9 anos** → até **200 metros**
- **10 a 11 anos** → até **400 metros**
- **13 anos** → até **3000 metros**

Corrida tem caráter lúdico e participativo, sem foco competitivo. Medalha para todos os participantes.

4. KIT DO ATLETA

O kit será composto por:

Camisa oficial do evento (exceto os que compraram com a opção sem camisa)

Número de peito

Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids) Medalha

(entregue ao final da prova)

RETIRADA DE KITS

Quinta-feira – 11/12/2025 - Quinta-feira – 11/12/2025

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **18h00 – 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).**

Sexta-feira – 12/12/2025

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **18h00 – 20h30** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

- **Local: JARDIM DE MARIANA**
  - **08h00 – 12h00**→ Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **14h00 – 15h00**→ Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Domingo – 14/12/2025

- **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**
  - **6h00** →Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
  - **7h15** → Encerramento da Entrega de Kit.

A retirada de kits por terceiros será autorizada somente mediante a apresentação dos seguintes documentos:

1. Cópia do documento oficial de identidade do(a) atleta;
2. Autorização devidamente assinada pelo(a) atleta;
3. A autorização poderá ser apresentada em meio físico ou digital, inclusive por imagem fotográfica legível

A retirada de kits por equipe deverá ser comunicada à organização com antecedência mínima de 15 (quinze) dias da data do evento, a fim de possibilitar a separação antecipada dos materiais.

5. ITENS OBRIGATÓRIOS (CAMINHADA, KIDS, 05KM, 15KM e 25KM)

A conferência dos itens obrigatórios será realizada no ato da retirada do kit e/ou no acesso à arena. A não apresentação de qualquer item implicará na imediata impossibilidade de participação no evento. Ressalta-se que a conferência poderá ser efetuada a qualquer momento da prova, inclusive após a chegada.

ITENS DE PORTE OBRIGATÓRIO:

1. Sistema individual de hidratação, podendo ser mochila, garrafa, copo retrátil, pochete ou squeeze, com capacidade mínima de 500 ml; **(CAMINHADA, KIDS, 05KM, 15KM e 25KM)**
2. Apito de emergência; **(15KM e 25KM)**
3. Documento oficial de identificação com foto; **(CAMINHADA, KIDS, 05KM, 15KM e 25KM)**
4. Reserva energética adequada (gel, barra ou produto similar). **(15KM e 25KM)**

ITENS RECOMENDADOS, VISANDO À SEGURANÇA E AO BEM-ESTAR DO(A) ATLETA:

- Protetor solar;
- Óculos escuros;

- Luvas;
- Celular com carga suficiente para uso durante todo o percurso;
- Manta térmica de emergência;
- Jaqueta corta-vento;
- Touca, bandana ou acessório similar de proteção.

6. PERCURSOS E SEGURANÇA

Percursos 100% sinalizados com fitas, placas e staff em pontos estratégicos Pontos de apoio

Pontos de hidratação

Equipe de apoio durante todo o trajeto

7. PREMIAÇÃO

🟩 **Medalha de participação**

- Todos os concluintes das provas, incluindo a caminhada, receberão medalha de participação.

🏁 **Prova 5 km (masculino e feminino)**

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.
- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente a **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

🏁 **Prova 15 km (masculino e feminino)**

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.

- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente **R$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)**, oferecidos pelo **Grupo P2** e **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

🚩 **Prova 25 km (masculino e feminino)**

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.
- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente **R$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)**, oferecidos pelo **Grupo P2** e **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

🏁 **Corrida Kids**

- Premiação **simbólica** para todos os participantes ao final da prova, em caráter de incentivo e celebração

🏁 **Caminhada**

- Premiação **simbólica** medalha de participação.

8. INSCRIÇÕES

Limite de 700 vagas, incluindo todas as modalidades

VALORES DAS INSCRIÇÕES:

- **Lote Promocional** – R$ 70,00 (+ taxa do site)

  Válido exclusivamente nos dias 20 e 21 de julho de 2025

- **Lote Único** – R$ 100,00 (+ taxa do site)
- **Modalidade Caminhada Ecológica** – R$ 35,00 (+ taxa do site)
- **Corrida Kids (4 a 13 anos)** – R$ 35,00 (+ taxa do site)

- **Dobradinha** – Participação em duas provas (5 km + 15 km ou 15 km + 25 km)

  Valor promocional: R$ 150,00 (+ taxa do site)

  Valores d*isponíveis até o encerramento das vagas ou até 30/11/2025.*

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta será **desclassificado** caso seja constatada qualquer das seguintes condutas:

- Não portar ou não apresentar **itens obrigatórios** nas provas de 15 km e 25 km.
- Utilizar **atalhos**, transporte externo ou **cortar o percurso** estabelecido.
- **Descartar lixo** em locais inadequados ao longo do percurso ou dentro das trilhas.
- Realizar a **troca** ou utilizar de forma indevida o **número de peito** de outro(a) atleta.
- **Receber ajuda externa** de qualquer pessoa ao longo do percurso.
- Correr com **acompanhamento de veículos ou pessoas**, inclusive **PACER** (proibido).
- Ter comportamento **antidesportivo**, desrespeitando organizadores, staff, voluntários ou demais atletas.
- Ser denunciado por outro atleta, caso a ocorrência seja confirmada após apuração da organização.

10. HORÁRIO DE CORTE

Para garantir a segurança dos atletas e o bom andamento do evento, haverá horário oficial de corte **nos percursos de 15 km e 25 km. Todos os participantes de ambas as distâncias deverão obrigatoriamente** passar pelo ponto de divisão de percursos até às 10h00**. O atleta do percurso de** 25 km **deverá ainda** obrigatoriamente atingir o ponto de apoio localizado em Passagem de Mariana dentro do tempo limite estabelecido**, também até às** 10h00**. O não cumprimento destes horários resultará na** descontinuação da participação**, sendo o atleta direcionado à retirada segura do percurso pela equipe organizadora**

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

É estritamente proibido ao atleta receber acompanhamento de pessoas que não estejam regularmente inscritas na prova, incluindo corredores externos, pacers, coelhos, ciclistas, motociclistas, staffs não

autorizados ou qualquer tipo de apoio móvel. Acompanhamento externo caracteriza assistência indevida, ficando o atleta sujeito à DESCLASSIFICAÇÃO imediata

O acompanhamento por pessoa não inscrita configura assistência externa, vedada pelas regras de corrida de rua reconhecidas pela World Athletics e pela CBAt
A proibição vale para qualquer trecho do percurso, desde a largada até a linha de chegada.

O evento será realizado sob qualquer condição climática, exceto em caso de risco extremo à integridade dos participantes.

Ao efetuar sua inscrição, o atleta declara que está plenamente ciente, concorda e aceita todas as normas deste regulamento, assumindo total responsabilidade por sua condição física, emocional e de saúde para participar da prova.

O atleta afirma estar em plenas condições de treino, apto(a) para esforços intensos e consciente dos riscos inerentes à prática esportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade decorrente de negligência pessoal, condições de saúde pré-existentes ou preparo inadequado.

Casos omissos serão analisados e deliberados exclusivamente pela organização, cujas decisões serão soberanas.

Mariana, 05 de dezembro, de 2025
EDNEIA DA SILVA 31 992817938

Este regulamento poderá ser revisto e atualizado a qualquer momento pela organização, sempre que necessário para o bom andamento do evento. A versão final e definitiva estará disponível até 7 dias antes da realização da prova, sendo de responsabilidade do atleta acompanhar as atualizações nos canais oficiais.