

## REGULAMENTO DA 3ª CORRIDA DE RUA 5K - SÃO GONÇALO DO PARÁ - 2026

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Data do evento:** 23 de agosto de 2026
- **Local de largada e chegada:** Praça da Matriz, São Gonçalo do Pará/MG
- **Horário da largada:** 08h00
- **Distância:** 5 km

### 2. INSCRIÇÕES

- **Período de inscrições:** até o dia 20/08/2026
- **Lotes:**
  - 1º Lote: 27/05 a 22/06 - R\$ 60,00
  - 2º Lote: 23/06 a 27/07 - R\$ 65,00
  - 3º Lote: 28/07 a 20/08 - R\$ 70,00
- **Limite de participantes:** 250 atletas
- **Contato para inscrições e dúvidas:** [Instagram do Setor Juventude](#)
- Todos os primeiros 200 atletas inscritos até **15 de julho** receberão a camisa do evento.

### 3. KIT DO ATLETA

- Camisa oficial da corrida (para os 200 primeiros inscritos até **15 de julho**)
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Frutas

#### Retirada dos Kits:

- **Moradores de São Gonçalo do Pará:** Local a ser divulgado no Instagram oficial

- **Demais atletas:** No local da corrida a partir das 06:30h do dia 23/08

#### Distribuição dos Tamanhos de Camisas:

**UNIFORME TABELA DE TAMANHOS**

**masculino**

Tamanho	Comprimento	Largura
P	68 cm	47 cm
M	70,5 cm	49,5 cm
G	72,5 cm	52 cm
GG	73,5 cm	55 cm
<b>G1</b>	80 cm	60 cm
<b>G2</b>	82 cm	62 cm
<b>G3</b>	82 cm	66 cm
<b>G4</b>	82 cm	70 cm

**feminino**

Tamanho	Comprimento	Largura
P	60 cm	37,5 cm
M	61 cm	40 cm
G	65 cm	44 cm
GG	67,5 cm	46,5 cm

**infantil**

Tamanho	Comprimento	Largura
02 anos	45 cm	35 cm
04 anos	48 cm	37 cm
06 anos	50 cm	42 cm
08 anos	53 cm	45 cm
10 anos	57 cm	49 cm

Tamanhos especiais do G1 ao G4 terão um acréscimo de R\$8,00 por unidade para manga curta e R\$10,00 por unidade para manga longa

#### 4. PREMIAÇÃO

- **Classificação Geral (Masculino e Feminino):**
  - 1º Lugar: Troféu
  - 2º Lugar: Troféu
  - 3º Lugar: Troféu
- **Classificação Local (Masculino e Feminino - moradores de São Gonçalo do Pará):**
  - 1º Lugar: Troféu
  - 2º Lugar: Troféu
  - 3º Lugar: Troféu
- **Faixas Etárias (Masculino e Feminino):** Troféus para os 3 primeiros colocados de cada categoria.

#### 5. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

- 16 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

## **6. ORGANIZAÇÃO E APOIO**

- Cronometragem eletrônica com chip
- 2 pontos de hidratação
- Ambulância e equipe de primeiros socorros

## **7. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- Em caso de força maior ou intempéries climáticas, o evento será adiado e nova data divulgada. Não haverá reembolso.
- A participação de menores de idade estará condicionada à apresentação de autorização assinada por um responsável legal.
- Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento.

## **8. PARTICIPAÇÃO E DIREITOS**

- Todos os 250 corredores receberão medalha de participação.
- Todos os 200 primeiros corredores inscritos até dia **17 de julho** receberão camisa do evento.

**Organização:** Setor Juventude - Paróquia São Gonçalo do Pará

**Acompanhe novidades no Instagram:** [@sj\\_saogoncalo](https://www.instagram.com/sj_saogoncalo)