

Regulamento 1º Treinão Carna Run

Dia 06 de fevereiro de 2026.

Largada às 19 horas.

Local: em frente ao Supermercado BH, na Rua Santa Efigênia, próximo à pista de Caminhada em Conselheiro Lafaiete.

Percorso: livre.

Premiação: Todos os atletas terão direito a medalha de participação, frutas e hidratação.

Não haverá troféu, nem camisa.