

3° BRAVE BACKYARD ULTRA RESTA 1 (03/07/2026).

LOCAL E DATA A prova será realizada em Divinópolis, MG , localizado na Rua Pedro Sabino 771 bairro Itacolomi largada em frente a Hamburgueria Tradi burger – Próximo ao Hospital Regional

O evento iniciará às 20hs do dia 03 de Julho de 2026 e não tem prazo para encerrar! A corrida somente será dada como encerrada quando a "última pessoa em pé" finalizar sua volta solo.

SOBRE A PROVA BRAVE Backyard Ultra resta 1 é uma forma de ultramaratona de corrida ao estilo resta 1 que consiste em realizar uma volta de 6,8 km em menos de 1 hora. Pois, a cada hora cheia é dada uma nova largada, onde o corredor que não chegar a tempo ou que não sair ao sinal do sino será considerado DNF (did not finish) e estará automaticamente desclassificado sendo impedido de entrar novamente no percurso.

A corrida iniciará pontualmente às 20:00hs (NOITE) e a cada hora cheia será dada uma nova largada, com avisos faltando 3, 2 e 1min até o toque do sino às 21hs/22hs/23hs.... e assim por diante até restar somente um atleta no percurso e este realizar a volta completa dentro do tempo limite de 59:59 para se consagrar campeão da prova. Caso este não chegue antes da hora virar, estará desclassificado e a prova acabará sem campeão. (Isso já aconteceu em alguns países) A 3° BRAVE Backyard Ultra Resta 1 faz parte do calendário mundial da franquía Backyard Ultra, uma forma de ultramaratona criada pelo grande Lazarus Lake (mesmo criador da famosa e temida Barkley Marathons).

REGRAS:

Os atletas devem percorrer cada volta de 6,8 km no tempo máximo de 59 minutos e 59 segundos.

Independente do tempo que se leve para realizar a volta, todos devem aguardar a próxima largada.

O tempo de espera até a próxima hora deve ser utilizado para descanso, alimentação, banheiro, troca de roupas entre outras necessidades, pois a prova não tem intervalos! Ela começará às 20hs da Sexta-feira e só terminará quando todos desistirem, sobrando apenas 1 atleta. Isto deverá levar muitas horas! Na verdade, a torcida é para que leve alguns dias... O recorde Mundial atual é com 119 voltas (horas). E do Brasil 55 horas. Para avisar sobre a proximidade da próxima volta serão dados três apitos quando faltar 3min para a largada, dois apitos faltando 2min e um apito no último minuto. É muito importante e obrigatório que neste momento todos que desejam seguir na prova estejam no brete de largada, pois ao soar do sino todos devem largar do brete! O corredor que esperar o sino tocar para então sair de sua tenda, por exemplo, estará desclassificado. A única exceção é ao corredor que ainda esteja no percurso neste momento, já que ele se mantém na prova chegando até 1 segundo antes da relargada. Porém, este deverá largar junto com seus colegas, sem tempo para descanso e

reabastecimento. (Dar um "peixinho" pra cruzar a chegada e imediatamente outro para se jogar no percurso novamente é muito mais normal do que vocês possam imaginar)

Na arena da prova estará tudo o que vocês possam precisar pelos próximos dias! Não há como sair da área da prova, exceto para repetir o percurso de 6,8 km o qual o atleta não poderá desviar a menos que seja para utilizar o "banheiro" (matinho). Na arena teremos tendas, cadeiras, banheiros Largada/chegada, pias, tomadas, alimentação, hidratação etc... Mas recomendamos que os atletas que puderem e quiserem tragam itens como colchão inflável, cobertor, barraca e seus alimentos de preferência pessoal. (É permitido apoio particular SOMENTE na arena), no intervalo entre a sua chegada e a hora da relargada. Podem trazer seus familiares, treinador, fisioterapeuta, nutricionista, massagista... mas deixe claro que qualquer tipo de apoio no trajeto da prova é totalmente proibido! Eles e nós só poderemos te auxiliar na arena, após o término da volta.

É obrigatório o uso de lanterna durante a noite!!! Quem vier com o desejo de ultrapassar as 24hs não pode esquecer deste item. A prova será realizada num trajeto com 85% de terra batida, 15% de calçamento e asfalto. Aos participantes que desejam apenas se desafiar um pouco mais ou utilizar a prova para um treino bem longo, mas que não pretendem entrar no período noturno estão dispensados deste equipamento. Sim, esta prova é para todos! Não há distinção entre gêneros, nem limites de idade e muito menos de condicionamento (Inclusive, é bem comum estas provas serem vencidas pelas mulheres e também há bastante pré-adolescentes fazendo várias voltas pelas Backyards do mundo). Há quem corra visando a tão almejada moeda de prata e a vaga para o campeonato nacional, disposto a correr por 24hs/30hs/48hs ou mais e há também aqueles que desejam apenas testar seus limites num desafio pessoal com toda infraestrutura, segurança e torcida, mesmo que para duas, três, cinco ou dez voltas! Lembrando que a partir das 18hs já estará escuro e precisará de Lanterna.

Somente os atletas em prova podem circular no percurso durante a execução de sua volta! O atleta que finalizar a volta não poderá retornar ao trecho para buscar um colega. Os atletas desistentes ou DNF não podem entrar no percurso novamente. Ninguém pode circular no percurso da prova! Somente pessoal da organização para fiscalização e estes não podem auxiliar os atletas!

Qualquer tipo de auxílio durante o percurso é proibido! Inclusive o uso de BASTÕES e pacers! Os atletas não podem receber nenhum apoio externo entre a abertura da volta até cruzar a chegada. Apenas os próprios competidores podem auxiliar um colega necessitado com algum alimento/bebida.

O percurso será de 6,8km que é o exigido por esta modalidade. a altimetria 149m D+ por volta. O percurso estará marcado. A BRAVE é aberto ao público para treinamentos, é possível vir conhecer, treinar. PREMIAÇÃO Seguindo a tradição do modelo de prova, todos os atletas que realizarem pelo menos uma volta completa dentro do tempo limite receberão uma medalha e troféu de participação e, somente o "último (a) atleta em pé" irá receber o Troféu de Campeão geral, se conseguir realizar sua volta solo dentro do tempo limite.

Premiação: Troféu para o 1º Masculino Geral e 2º Masculino ou feminino geral (Assistente). e Troféu para o 1º Feminino, e 2º Feminino assim que completar a última volta dentro do tempo limite. Troféu para o 1º e 2º Masculino e Feminino Local que completar a última volta dentro do prazo determinado.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS: APARTIR DAS 18:00 Headlamp; (Lanterna) Pilhas extras/bateria/carregador; Muito energia boa, motivação, propósito.

Nossa frase: faça história. ou escute uma.

ITENS RECOMENDADOS

Roupas, tênis e meias extras, chinelo... Boné/viseira, bandanas, óculos de sol... Barraca, colchão inflável, isolante térmico cobertor... Cobertor de emergência aluminizado; Antiatrito, protetor solar, repelente... Itens de higiene pessoal; Roupas de frio, corta vento, impermeável, luvas... Itens de 1ºs Socorros (agulhas para bolhas, antisséptico, atadura, gaze, esparadrapo...); Medicamentos pessoais e spray para dores musculares... Alimentos, suplementos e bebidas específicos de sua dieta e gosto; Mais energia ainda e desejo de superação!

INSCRIÇÕES:

As inscrições deverão ser realizadas através da plataforma: www.cronochip.com.br de acordo com os lotes com ou sem camisa, na plataforma de inscrição, + taxa da plataforma, Número de peito e Brindes de acordo com os apoiadores , Apoio alimentar e de hidratação durante a competição, dentro da Arena de Largada, Sorteio de brindes como tradicional no Circuito Brave de Corridas; Medalha de participação, Troféu de participação e troféus para os campeões geral 1º e 2º Masculino e Feminino e Local 1º e 2º Masculino e Feminino, na Modalidade Resta 1.

COMO CHEGAR no site de inscrições terá a localização do Google Maps o endereço é rua Pedro Sabino 771 bairro: Itacolomi Largada em frente a hamburgueria Tradi burger próximo ao Hospital Regional na cidade de Divinópolis MG

INSCRIÇÕES: 3º BRAVE Backyard Ultra Resta 1 *** OPÇÃO (VOLTA ÚNICA, Somente 1 volta) 6,8 KM

As inscrições deverão ser realizadas através da plataforma: www.cronochip.com.br de acordo com os lotes com ou sem CAMISA, na plataforma de inscrição. + taxa da Plataforma, Numero de peito, Brindes de acordo com os apoiadores, Obs: tempo Limite da Prova é de 59:59 (cinquenta e nove minutos e cinquenta e nove segundos), para a volta, PREMIAÇÃO DA CORRIDA (VOLTA ÚNICA, Somente 1 volta) Medalhas e troféus de participação para todos que completar a corrida de 6,8 km até 59:59, premiação especial para os 1º ao 5º Geral Masculino e Feminino.

Retirada de Kits: Numero de peito e Brindes caso fornecido pelos patrocinadores será no nosso apoiador oficial, Retirada na rua Pedro Sabino 771 bairro: Itacolomi hamburgueria

Tradi burger no Divinópolis MG de 14:30 as 18:00 na Sexta feira dia 03/07/2026 no dia do evento.

Caso o atleta desista da sua inscrição até 30 dias antes do evento será cobrada uma taxa de devolução de 20% do valor + taxa do site.

OBSERVAÇÕES: O cardápio da prova será: frutas, biscoitos doces e salgados, caldo, macarrão a bolonhesa, purê de batata, água, café, Leite e refrigerante.

CONTATOS

Janderson Rodrigues tel (37) 99977-0706 Zap instagran: @circuitobravedivinopolis equipe parceira @equipebravediv

Divinópolis Mg, 19 de Fevereiro 2026