

1ª CORRIDA E CAMINHADA DAS MÃES 2026

REGULAMENTO

- A prova será realizada no dia 17 de maio de 2026.
Conselheiro Lafaiete
- Horário da Largada.
Corrida e caminhada 8:00 horas Corrida Kids às 9:30 horas.
- O percurso da corrida: 8 km.
Caminhada será de 5 Km.
- Obs.: O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização dos pais.
- A premiação será realizada somente após a chegada do último atleta.
- Qualquer reclamação será aceita até 30 minutos após a corrida.
- Observação: a idade para categoria é do ano. Exemplo: se a pessoa tiver 20 anos na data da corrida e for completar 21 anos no mesmo ano, será enquadrado na categoria 21 anos.
- A corrida terá apoio da prefeitura municipal de conselheiro Lafaiete e Guarda Municipal.
- Todos os atletas receberão água, frutas. Kit contendo camisa para os primeiros 200 primeiros inscritos e medalha de participação para todos.

INSCRIÇÕES:

1º lote até 30/12/2025: R\$ 75,00 (setenta e cinco reais). Atletas acima de 60 anos e PCD R\$37,50 (trinta e sete reais e cinquenta centavos).
Caminhada 60,00 PCD e IDOSO 37,50 (trinta e sete reais e cinquenta centavos).

2º Lote: 01/01 a 31/03/2026: 85,00 oitenta e cinco reais. Atletas acima de 60 anos e PCD 42,50 (quarenta e dois reais e cinquenta centavos)
Caminhada 60,00 (sessenta reais); PCD e Idoso 42,50 (quarenta e dois reais e cinquenta centavos).

3º lote: 01/04 a 01/05/2026: 95,00 (noventa e cinco reais).
PCD e idoso 47,50 (quarenta e sete reais e cinquenta centavos).
Caminhada 60,00 PCD e idoso 47,50 (quarenta e sete reais e cinquenta centavos).

Inscrição sem camisa 60,00 (sessenta reais) valor único.

Tamanho de camisa P,M,G,GG ,XGG

CAMISA INFANTIL 4,6,8,10 e 12 anos

Corrida Kids: Taxa de inscrição: 50,00 (cinquenta reais) com camisa e 30,00 (trinta reais) sem camisa.

PREMIAÇÃO POR EQUIPE:

Critério de desempate:

- 1º) Maior nº de atletas;
- 2º) Maior quantidade de atletas em 1º lugar (geral ou categoria);
- 3º) Maior quantidade de atletas em 2º lugar (geral ou categoria);
- 4º) Maior quantidade de atletas em 3º lugar (geral ou categoria).

RETIRADA DE KITS

- Retirada dos kits nos dias 15 e 16 de Maio de 10 as 17h na rua Vicente de Souza 125, Lima Dias em Conselheiro Lafaiete e no dia **Trazer 1 kg de alimento não perecível na retirada do kit.**

SOBRE A CAMINHADA

- A caminhada terá o trajeto de 5 km. Largada às 8 horas.
- Todos os participantes receberão Camisa, água, frutas, número de peito sem chip e medalha de participação para todos.

CORRIDA KIDS

- Poderão correr crianças a partir de 4 anos de idade até 12 anos completos até o ano do evento.
- Todos os participantes receberão água, frutas, número de peito e medalha de participação para todos.
- Distância: 50 a 400 metros, de acordo com a idade. Largada às 9:30 horas.

CONSIDERAÇÕES GERAIS:

- ✓ Não haverá entrega de kits após o evento.
- ✓ Caso no dia do evento ocorra algum intempérie, ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições dos atletas para a nova data. Neste caso, não haverá ressarcimento da inscrição realizada.

PREMIAÇÃO

- Troféu para as 3 primeiras equipes.
- Troféu para os 3 primeiros atletas PCD.
- Troféu para os 5 primeiros atletas geral masculino e feminino.
- Troféu para 1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino/ categoria.

CATEGORIAS

- | | |
|---------------------|---------------------|
| () 13 a 19 anos | () 50 a 54 anos |
| () 20 a 24 anos | () 55 a 59 anos |
| () 25 a 29 anos | () 60 a 64 anos |
| () 30 a 34 anos | () 65 a 69 anos |
| () 35 a 39 anos | () 70 a 74 anos |
| () 40 a 44 anos | () 75 em diante |
| () 45 a 49 anos | |