



REGULAMENTO COPA CAPIXABA DE MOUNTAIN BIKE – 6ª ETAPA (FINAL) DA TEMPORADA 2025 NO MUNICÍPIO DE PANCAS/ES DIA 09 DE NOVEMBRO.

**A distância poderá ser alterada conforme condições locais.*

Copa Capixaba MTB (COCMTB) etapa **Pancas** é válida como 6ª etapa da temporada e grande final de 2025, segue o regulamento desta prova que será realizada no dia 09 de novembro de 2025, em qualquer que seja a condição climática do dia, desde que não ofereça riscos aos participantes.

Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participarem da prova.

Data: 09/11/2025

Formato: XCP

Fonte oficial de informações do evento: www.casinhadeaventuras.com.br

Horário de largada: começo do alinhamento às 08:10h, veja a programação dos horários, distância dos percursos entre outras informações no site www.casinhadeaventuras.com.br

REGRAS GERAIS DO EVENTO

A) Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

As inscrições serão realizadas pelo site www.cronochip.com.br ou nas lojas parceiras.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Haverá dois percursos um para as categorias pró e outro para as categorias Sport.

B) Hidratação – É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação no percurso, no período e pontos específicos divulgados no site.

C) Percurso – O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado. As informações de todos os percursos serão divulgadas no site www.casinhadeaventuras.com.br

D) Ajuda – Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.

E) Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

F) Recursos – Os recursos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim, é cobrada uma taxa para recurso que em caso de comprovação a favor do atleta que entrou com o recurso é devolvida, os recursos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador.



Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. **TODOS OS RECURSOS SERÃO AVALIADOS PELO COMISSÁRIO.**

G) Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração e serão aplicadas pelo comissário da CBC.

H) Tempo Limite – O tempo limite de cada percurso será de 4 (quatro) horas após o início da prova, com corte na primeira passagem na cidade caso o atleta passe acima de 02 horas, a partir de sua largada. O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará automaticamente desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período. O atleta não terá direito a medalhas após ultrapassar o tempo limite da prova.

I) Cronometragem – Caso os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova sejam retornáveis, os mesmos deverão ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Para este caso, cada atleta recebe um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança via boleto no valor de R\$ 30,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências. O atleta tem até três (03) dias úteis após a prova para entrar com um requerimento de correção de cronometragem através do e-mail de contato da organização (sidaomtb@gmail.com).

Caso a disputa final seja num sprint e os atletas fiquem com mesmo tempo, será utilizado para critério de desempate o recurso que o programa da cronometragem tiver; milésimo ou centésimo ou décimo ou segundo absoluto, e se caso mesmo utilizando este recurso os atletas continuarem empatados ambos serão declarados vencedores configurando o empate.

J) Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação, exceto a premiação em dinheiro que para ter o direito o atleta deverá enviar um e-mail para sidaomtb@gmail.com informando seu nome, categoria, colocação e chave pix para pagamento com prazo de até 15 dias após o término do evento, caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal, mas caso o mesmo não compareça a cerimônia de premiação, sua pontuação será creditada. **É obrigatório o uso de Tênis (ou sapatilha), camisa e bermuda de ciclista na cerimônia de premiação** caso contrário o atleta não terá direito de subir no pódio mas poderá retirar seus itens de direito da premiação.

L) Kit do atleta e reembolso de inscrição – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, basta preencher corretamente o termo de retirada de kits por terceiros disponível no site, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit. Reembolso da inscrição somente quando solicitado 25 dias antes da prova, após esse prazo o atleta perde a inscrição mas terá direito a retirar o kit no dia, até 15 dias antes do evento o atleta poderá passar sua inscrição para outro atleta porém o kit será o mesmo, após esse prazo não há essa possibilidade.



M) Termo de responsabilidade – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização (em anexo no final do regulamento). Atletas menores de idade precisam ter o termo assinado pelo responsável ou serão proibidos de largar no dia.

N) Comprovante de Inscrição – Juntamente com o termo de responsabilidade (que se encontra no fim desse regulamento) é obrigatória a apresentação do documento.

O) Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA obrigatoriamente com autorização, por escrito, do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no momento da retirada.

P) A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

Q) Danos Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabilizará por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

R) Numeração – O número do atleta é pessoal e intransferível. É OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA CRUZE A LINHA DE CHEGADA DEVIDAMENTE IDENTIFICADO PELO NUMERAL (PLACA), O NÃO CUMPRIMENTO DESTA REGRA O MESMO ESTARÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO.

S) Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade. Expressamente proibido uso de fones de ouvido.

T) Condições Físicas dos participantes e Serviços de apoio na Corrida:

Ao participar da prova, o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.



O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança que será garantida pelos órgãos competentes.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

A prova será realizada sem restrição ao trânsito de veículos. O atleta sempre deverá estar atento aos outros atletas, respeitar o regulamento de trânsito e ser cordial sempre que possível com seus oponentes, organização e público.

U) Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

V) A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

APENAS O REGULAMENTO CBC/UCI SERÃO APLICADOS.

1.2 REGRAS DE IDENTIFICAÇÃO E CATEGORIAS

A) Na entrega de kits, cada atleta receberá 1 placa numérica para ser fixada na bicicleta na prova de Mountain Bike.

B) Em cada uma das categorias, o atleta precisará estar identificado com seu número ou placa de participação. Caso o (a) atleta seja identificado sem as devidas identificações em qualquer uma das transições durante a prova, acarretará em desclassificação.

Fica expressamente proibido o participante ceder seu número para outra pessoa, ficando o mesmo responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

D) Tabela de identificação de cada categoria: As informações como mapas e distâncias de cada categoria ficam disponíveis na página do evento no site www.casinhadeaventuras.com.br

E) Nas categorias duplas, em provas de maratona, um não pode chegar mais que um minuto a frente de seu companheiro, caso aconteça a dupla será punida com acréscimo de tempo ou até a desclassificação, a escolha cabe ao diretor de prova, em provas de cross country, não precisam chegar juntos, valerá o tempo somado dos dois.

F) Ainda nas categorias duplas, é permitido correr com bicicletas Tandem

G) Atletas federados são obrigados correr nas suas categorias de acordo com regulamento FESC/CBC

H) Na categoria Tanque de Guerra os atletas terão seu peso conferido na entrega dos kits e deverão ter no mínimo 90kg para ter direito a disputar a categoria.



I) Categorias Oficiais: Super Elite Masculino (Elite e Sub 23 obrigatório), Elite Feminino, Sub 30, Máster Feminino Pró, Máster A1, A2, B1, B2, C1, C2 e D. Nas categorias Super Elite Masculino e Elite Feminino só podem correr atletas federados.

J) Categorias amadoras: Passeio, E-Bike, Juvenil, Júnior, Sport 30, Sport 35, Sport 40, Sport 45, Sport 50, Sport 60, Sport Feminino 30, Sport Feminino 40, Sport Máster Feminino, Dupla Mista, PCD, Categoria Tanque Sport (atletas a partir de 90kg), Dupla Masculino e Tanque Pró (atletas a partir de 90kg).

K)

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Sub 23	19-22	2003-2006
Elite Masc e Fem	23 e +	Até 2002
Sub 30	19-29	1996 – 2006
Máster A1	31-34	1991-1995
Máster A2	35-39	1986-1990
Máster B1	40-44	1981-1985
Máster B2	45-49	1976-1980
Máster C1	50-54	1971-1975
Máster C2	55-59	1966-1970
Máster Fem Pró	35+	1990
Tanque de Guerra	18+	2007

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Juvenil	15-16	2009-2010



Júnior	17-18	2007-2008
Sport 30	23-29	1996 – 2001
Sport 35	31-34	1991-1994
Sport 40	35-39	1986-1990
Sport 45	40-44	1981-1985
Sport 50	45-49	1976-1980
Sport 60	50-59	1966-1975
Máster D	60 em diante	1965
Sport Fem 30	23-29	1996-2001
Sport Fem 40	30-39	1985-1994
Sport Máster Fem	40 e +	1984 e +
PNE	18+	2007
Tanque	18+	2007
E-Bike	18+	2007

1. MODALIDADES

A etapa de **2025** terá o percurso disputados em terrenos diferentes e variados (terra, pedras, cascalho, asfalto, lama, areia etc). As distâncias dos percursos assim como informações dos mesmos estão disponíveis em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br.



- A)** As ordens de classificação e de premiação dos atletas obedecem à categoria de inscrição.
- B)** As colocações em cada categoria serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e determinado pelos tapetes de cronometragem.
- C)** É obrigatório o uso dos números fornecidos pela organização, sendo estes:
- Número frontal da bicicleta;

2.1. MOUNTAIN BIKE

- A)** É obrigatório o uso de bicicleta do tipo Mountain Bike. Não é permitido o uso de *clip* no guidão. O apoio lateral de guidão (*bar end*) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm. O pedal *clip* é permitido e indicado.
- B)** O competidor deverá terminar a prova com mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a linha de chegada para premiação.
- C) Ultrapassagem** – O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido ao receber a solicitação do mesmo. Porém, se durante a corrida dois atletas da mesma categoria estiverem disputando posição, o atleta que ocupa a posição da frente não tem a obrigação de abrir caminho. Vale ressaltar, entretanto, que este atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.
- D) Vácuo** – o vácuo é permitido somente entre os competidores, fica expressamente proibido o vácuo de qualquer outro veículo que não seja a bicicleta.
- E)** O atleta que completar 75% do percurso terá direito aos pontos de sua classificação, mas em caso de pódio ele não terá direito a premiação, isso se aplica as provas de Cross Country, nas de maratona é obrigatório a conclusão de 100% do percurso para ter direitos.
- F)** O atleta que for flagrado jogando lixo no percurso fora da área de descarte será punido com a perda de 2 pontos no campeonato

3. PREMIAÇÃO

- 3.1.** Os 5 (cinco) primeiros atletas de cada categoria no Pró e no Sport, recebem troféus.
- 3.2.** Os 350 (trezentos e cinquenta) primeiros atletas que completarem a prova dentro do tempo limite receberão medalha de conclusão da prova. Não serão entregues medalhas aos atletas que chegarem após o tempo limite de 5 horas.
- 3.3.** Não haverá entrega de prêmios após a data da premiação.
- 3.4.** No fim da temporada somente os três primeiros de cada categoria tem direito a troféus e o primeiro além do troféu um certificado.
- 3.4.** Para ter direito a premiação, o atleta é obrigado a subir ao pódio calçado e de uniforme de ciclista, de preferencia da sua equipe.



3.5 O pagamento da premiação em dinheiro se dará através de depósito bancário em conta fornecida pelo atleta até 15 dias após a prova (após esse prazo o atleta perde o direito a premiação), o atleta deverá enviar um e-mail para sidaomtb@gmail.com informando nome completo, categoria, colocação e chave pix para pagamento, a organização do evento tem até 15 dias para efetuar os pagamentos após o recebimento do e-mail.

4. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.

O atleta tem até três (03) dias úteis após a prova para entrar com um requerimento de correção de cronometragem através do e-mail de contato da organização sidaomtb@gmail.com

O comissário FESC/CBC é quem homologa os resultados e a organização do evento acatará imediatamente qualquer decisão sobre resultado tomada por eles.

5. PAGAMENTO

A) As inscrições serão feitas somente pelo site www.cronochip.com.br

B) Prazos para confirmação de pagamento:

- Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema.

C) Os pagamentos feitos com boleto pagos após do vencimento não serão reconhecidos.

D) Pagamentos feitos por pix não tem taxa.

6. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA.

6.1 A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da prova, iniciada ou não, por questões de segurança pública, clima, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

6.2 Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da prova (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

6.3 Na hipótese de cancelamento da inscrição optada pelo atleta, não haverá devolução do valor de inscrição.

7. EQUIPES

7.1 Cada equipe deverá indicar um chefe e um suplente, em caso de recurso, somente esses mais o atleta envolvido poderão se dirigir a organização.



7.2 A equipe que tiver apenas um atleta no dia do evento, esse será o responsável por ele mesmo.

8. PONTUAÇÃO INDIVIDUAL DA COPA CAPIXABA MTB

1º 25 pontos - 2º 20 pontos – 3º 18 pontos – 4º 15 pontos – 5º 12 pontos – 6º 09 pontos – 7º 07 pontos – 8º 05 pontos – 9º 03 pontos – 10º 02 pontos – 11º 01 ponto.

9. ITENS PROIBIDOS

1. Camisas com as cores do arco íris, símbolo exclusivo da UCI, uso exclusivo do campeão mundial. Camisas de clubes de futebol.
2. Proibido o uso de meias longas, ou seja a meia deverá estar até o meio da canela, materiais de compressão, pernilo e calça.
3. Não será permitido o uso de aparelhos eletrônicos, fones e câmeras filmadoras, caso tenha algum atleta filmando a prova sem autorização prévia do comissário o atleta esta sujeito a desqualificação, caso seja mídia, solicite a autorização para filmagens para nossa organização.
4. O atleta deverá estar com roupa de ciclista, camisas com mangas e bermudas acima do joelho.
5. Esta liberado o uso de camisas de manga longa e manguito.

10. E-BIKES

Seguiremos as regras internacionais abaixo que são as básicas para E-MTB: - E-MTB é reconhecida como duas fontes de energia sendo potência do pedal e um motor elétrico que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando;

- A velocidade dos motores é liberada;
- O teste será feito pela organização em todas as bikes. Para isso os atletas deverão procurar os comissários do evento 30 minutos antes da largada (veja horário na programação de cada etapa), com carga total na bateria, para conferência no software do motor;
- O atleta que não fizer o teste não poderá largar;
- A bateria não pode ser trocada ou carregada durante a competição e o uso celular não é permitido;

11. CRITÉRIOS DE DESEMPATE NO CAMPEONATO

1º Aquele que tiver participado de mais etapas do campeonato.

2º Aquele que tiver a melhor colocação em todas as etapas começando com o maior número de vitórias na temporada, seguido de segundos lugares e assim consecutivamente.

3º A última etapa do campeonato terá peso de desempate, caso os dois participem da última etapa valerá o resultado da prova para critério de desempate.

4º Caso mesmo após todos os critérios mencionados os mesmos ainda continuem empatados, será declarado o empate.



Termo De Responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova de corrida de Mountain Bike com distâncias diferenciadas.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

Assinatura do Participante

Nome Completo: _____

Documento de Identificação: _____