



REGULAMENTO DA 41ª CORRIDA DA RESSACA **22/02/2026 08:30H**

A PROVA

A CORRIDA DA RESSACA SERÁ REALIZADA NO DIA 22 DE FEVEREIRO DE 2026 E SERÁ ORGANIZADA PELA PREFEITURA MUNICIPAL DE MARIANA ATRAVÉS DA SECRETARIA DE ESPORTES COMUNICAÇÃO E EVENTOS. **A PROVA TERÁ O LIMITE DE 600 ATLETAS**

PERCURSO

LARGADA: PRAÇA GOMES FREIRE, RUA DOM VIÇOSO, RUA CONEGO AMANDO, MG 129, AV. NOSSA SENHORA DO CARMO (PONTO DE HIDRATAÇÃO), RUA DO CATETE, RUA DA GLORIA, RUA TEOFILO OTONI, RUA WENCESLAU BRAZ, AV. JOAO RAMOS FILHO, (PONTO DE HIDRATAÇÃO), TRAVESSA SANTA CRUZ, AVENIDA MANOEL LEANDRO CORREA, RUA MESTRE NICANOR, PONTO LIBERDADE, RUA SALVADOR FURTADO, RUA PADRE GONÇALVES LOPES, RUA CLÁUDIO MANOEL, RUA FREI DURÃO, CHEGADA NA PRAÇA GOMES FREIRE. PERFAZENDO O PERCURSO DE 6,5 KM.

INSCRIÇÕES E PRAZOS

AS INSCRIÇÕES PARA A CORRIDA DA RESSACA ESTARÃO ABERTAS A PARTIR DO DIA 05 DE JANEIRO 2026 PELO SITE WWW.CRONOCHIP.COM.BR E ENCERRAM NO, DIA 13 DE FEVEREIRO DE 2026.

VALORES E PRAZOS PROMOCIONAL

LOTE PROMOCIONAL

PARA OS 100 PRIMEIROS R\$ 50,00 + (TAXA DO SITE) SOMENTE NO DIA 12/01.

1º LOTE

PARA 200 INSCRIÇÕES R\$ 60,00 + (TAXA DO SITE) DO DIA 13/01 ATÉ DIA 20/01.

2º LOTE

PARA 200 INSCRIÇÕES R\$ 70,00 + (TAXA DO SITE) DO DIA 21/01 ATÉ DIA 28/01.

3º LOTE

PARA 100 INSCRIÇÕES R\$ 90,00 + (TAXA DO SITE) DO DIA 29/01 ATÉ O ENCERRAMENTO DAS VAGAS OU ATÉ DIA 13/02.

A INSCRIÇÃO É INTRANSFERÍVEL. O ATLETA QUE PARTICIPAR UTILIZANDO O NÚMERO DE OUTRO COMPETIDOR SERÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO.

POLÍTICA DE REEMBOLSO:

ATÉ 7 DIAS APÓS A INSCRIÇÃO: REEMBOLSO DE 100% DO VALOR PAGO.

APÓS 7 DIAS: REEMBOLSO APENAS DO VALOR DA INSCRIÇÃO, SEM A TAXA DO SITE, LIMITADO AO PRAZO MÁXIMO DE 05/02/2026.

APÓS ESSA DATA, NÃO SERÁ POSSÍVEL SOLICITAR REEMBOLSO.

CONTATO PARA SOLICITAR REEMBOLSO: WHATSAPP: (31) 99896-6300 – FABRÍCIO

INFORMAÇÕES:

MARIANA- SECRETARIA MUNICIPAL DE DESPORTOS-ARENA MARIANA, DAS 8H ÀS 11H30MIN E DE 13H ÀS 17H, OU PELO TELEFONE 31-3557-2128.

REGULAMENTO E INFORMAÇÕES SITE: WWW.MARIANA.MG.GOV.BR WWW.CRONOCHIP.COM.BR

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA PELA VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES FORNECIDAS NA FICHA DE INSCRIÇÃO, CABENDO AO ATLETA OU AO RESPONSÁVEL O ÔNUS POR QUALQUER ITEM QUE AFRONTE O REGULAMENTO DO EVENTO.

MEDIANTE A CONSTATAÇÃO DE FRAUDE NA INSCRIÇÃO, O ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO SEM NENHUM DIREITO A RECURSO.

REGRAS DE CONDUTA E DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS: É PROIBIDO RECEBER AUXÍLIO EXTERNO (*PACING* NÃO AUTORIZADO, EMPURRÕES OU "CARONA"). É PROIBIDO O USO DE FONES DE OUVIDO, RÁDIOS COMUNICADORES, CELULARES OU QUALQUER DISPOSITIVO QUE POSSIBILITE COMUNICAÇÃO EXTERNA DURANTE O PERCURSO. O DESCUMPRIMENTO SUJEITARÁ O ATLETA À DESCLASSIFICAÇÃO.

NÚMERO DE PEITO E CHIP (PADRONIZAÇÃO): O USO DO CHIP E DO NÚMERO DE PEITO É OBRIGATÓRIO, SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO. **POSICIONAMENTO:** O NÚMERO DE PEITO DEVE ESTAR FIXADO DE FORMA VISÍVEL NA PARTE FRONTAL DO CORPO, ENTRE A LINHA DO PEITO E A CINTURA. É PROIBIDO DOBRÁ-LO OU COBRI-LO

DECLARAÇÃO DE SAÚDE: AO SE INSCREVEREM NO EVENTO, ATRAVÉS DO PREENCHIMENTO E ASSINATURA DAS FICHAS DE INSCRIÇÃO OU EQUIVALENTE (OFÍCIOS, LISTAGENS DE EQUIPE), OS PARTICIPANTES ESTARÃO AUTOMATICAMENTE SE DECLARANDO APTOS E DEVIDAMENTE PREPARADOS PARA PARTICIPAR, TORNANDO ISENTOS A ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES, APOIADORES E DEMAIS ÓRGÃOS PÚBLICOS OU PRIVADOS ENVOLVIDOS NO EVENTO, EM SEU NOME E SEUS SUCESSORES, DE QUAISQUER PROBLEMAS DE SAÚDE QUE PORVENTURA OCORRAM A ELAS COMO SE DECLARAM CONHECEDORES DOS ITENS DESTES REGULAMENTOS E COM OS QUAIS CONCORDAM PLENA E INTEGRALMENTE. AO PARTICIPAR DO EVENTO O ATLETA ASSUME A RESPONSABILIDADE PELO FORNECIMENTO DE SEUS DADOS E ACEITA INTEGRALMENTE O REGULAMENTO GERAL DA PROVA, PARTICIPANDO POR LIVRE E ESPONTÂNEA VONTADE E ASSUMINDO AS DESPESAS DE TRANSPORTE, HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO, TREINAMENTO, SEGUROS E QUAISQUER OUTRAS DESPESAS NECESSÁRIAS OU PROVENIENTES DA SUA PARTICIPAÇÃO NA PROVA, ANTES, DURANTE E DEPOIS DA MESMA.

DIREITO DE IMAGEM: AO PARTICIPAR DESTES EVENTOS, O ATLETA CEDE TODOS OS DIREITOS DE UTILIZAÇÃO DE SUA IMAGEM, ORGANIZADORA DO EVENTO, RENUNCIANDO AO RECEBIMENTO DE QUALQUER RENDA QUE VIER A SER AUFERIDA COM OS DIREITOS DE TELEVISÃO, IMPRESSOS, INTERNET OU OUTROS MEIOS ELETRÔNICOS, PODENDO A MESMA, INCLUSIVE, CEDER, A QUEM MELHOR LHE APROUVER GRATUITAMENTE OU NÃO. SERÃO COLOCADOS À DISPOSIÇÃO DOS PARTICIPANTES INSCRITOS OS SERVIÇOS DE SANITÁRIOS (BANHEIROS QUÍMICOS).

ATENDIMENTO MÉDICO HAVERÁ UNIDADES MÓVEIS DE ATENDIMENTO MÉDICO AO LONGO DO PERCURSO, INCLUINDO LARGADA E CHEGADA.

POSTOS DE HIDRATAÇÃO SERÃO DISPONIBILIZADOS POSTOS DE ABASTECIMENTO NA ÁREA DE LARGADA, NOS 2,0 KM; 3,5 KM E 5,0 KM, E NA ÁREA DE CHEGADA;

RECLAMAÇÃO E PROTESTOS QUAISQUER RECLAMAÇÕES OU PROTESTOS SÓ SERÃO ACEITOS ATÉ 10 MINUTOS APÓS A DIVULGAÇÃO DO RESULTADO EXTRAOFICIAL CONFORME REGRAS INTERNACIONAIS W.A (WORLD ATHLETICS).

A ORGANIZAÇÃO PODERÁ SUSPENDER O EVENTO POR QUESTÕES DE SEGURANÇA PÚBLICA, ATOS PÚBLICOS, VANDALISMO E/OU MOTIVOS DE FORÇA MAIOR.

NÃO HAVERÁ REEMBOLSO POR PARTE DA ORGANIZAÇÃO, BEM COMO DE SEUS PATROCINADORES, APOIADORES OFICIAIS E PARCEIROS DE SEGMENTO, DE NENHUM VALOR CORRESPONDENTE A EQUIPAMENTOS E/OU ACESSÓRIOS UTILIZADOS PELOS PARTICIPANTES DO EVENTO, INDEPENDENTE DE QUAL FOR O MOTIVO, NEM POR EXTRAVIO DE MATERIAIS OU PREJUÍZO QUE EVENTUALMENTE OS ATLETAS VENHAM A SOFRER DURANTE A PARTICIPAÇÃO NA PROVA.

REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

AS INSCRIÇÕES PODERÃO SER FEITAS POR TERCEIROS, DESDE QUE SEJA MAIOR DE IDADE E QUE TENHA UMA PROCURAÇÃO DO ATLETA, PARTICULAR E COM FIRMA RECONHECIDA, ACOMPANHADA DE CÓPIA DE DOCUMENTO DE IDENTIDADE DO ATLETA, DOCUMENTOS ESSES QUE SERÃO RETIDOS PELA ORGANIZAÇÃO;

A CORRIDA TERÁ DURAÇÃO MÁXIMA DE 02:30H (DUAS HORAS E TRINTA MINUTOS) SENDO A ÁREA DA LINHA DE CHEGADA E SEUS EQUIPAMENTOS/SERVIÇOS DESLIGADOS/DESATIVADOS APÓS ESTE PERÍODO. O ATLETA QUE NÃO ESTIVER DENTRO DO TEMPO PROJETADO, EM QUALQUER PONTO DO PERCURSO, SERÁ CONVIDADO A RETIRAR-SE DA COMPETIÇÃO, FINALIZANDO A PROVA NESTE PONTO, A PARTIR DO QUAL A ORGANIZAÇÃO NÃO SERÁ MAIS RESPONSÁVEL POR QUALQUER TIPO DE SERVIÇO OU APOIO A ESTE CORREDOR.

A SEGURANÇA DA PROVA RECEBERÁ APOIO DOS ÓRGÃOS COMPETENTES E A COORDENAÇÃO PROVERÁ PESSOAL PARA A ORIENTAÇÃO AOS PARTICIPANTES.

PARA OS CASOS DE EMERGÊNCIA SERÃO DISPONIBILIZADOS SERVIÇO DE AMBULÂNCIA PARA OS PARTICIPANTES. O ATENDIMENTO MÉDICO DE EMERGÊNCIA SERÁ EFETUADO EM HOSPITAIS DA REDE PÚBLICA DA CIDADE DE MARIANA. IMPEDIMENTO LEGAL QUANDO UM ATLETA FOR DECLARADO SUSPENSO OU IMPOSSIBILITADO DE PARTICIPAR DE PROVAS PELA W.A (WORLD ATHLETICS), CBAT, FMA, JUSTIÇA DESPORTIVA OU AINDA, PELA JUSTIÇA COMUM, NÃO PODERÁ SER INSCRITO NA COMPETIÇÃO. CASO VENHA CONSEGUIR A INSCRIÇÃO POR MEIOS ILEGAIS, OMITINDO SUA CONDIÇÃO DE “SUSPENSO” OU “IMPOSSIBILITADO”, SUA INSCRIÇÃO E EVENTUAL CLASSIFICAÇÃO SERÃO CONSIDERADAS SEM EFEITO DESCLASSIFICAÇÃO - O ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO NOS SEGUINTE CASOS:

QUANDO HOUVER TROCA DE NÚMERO OU DO CHIP ELETRÔNICO;

CEDER O NÚMERO, CHIP ELETRÔNICO A OUTRO ATLETA INSCRITO OU NÃO INSCRITO NA PROVA;
DEIXAR DE PASSAR NOS PONTOS DETERMINADOS COMO “POSTOS DE CONTROLES”;

LARGAR ANTES DA AUTORIZAÇÃO DO DIRETOR DA PROVA; PULAR GRADES OU ADENTRAR A PISTA ILEGALMENTE DURANTE A LARGADA;

EMPURRAR, CORTAR CAMINHO, PEGAR CARONA OU OUTRAS FORMAS DE BURLAR AS NORMAS DA PROVA PARA ALCANÇAR QUALQUER TIPO DE VANTAGEM;

E PROIBIDO O AUXÍLIO DE TERCEIROS (CONDUTA PROIBIDA) COM MEDIDA SUJEITA A DESCLASSIFICAÇÃO;
DESACATAR OUTRO ATLETA, O PÚBLICO, A ARBITRAGEM OU OS ORGANIZADORES;

USO IRREGULAR DO NÚMERO DE PEITO, SUJEITO A DESCLASSIFICAÇÃO;

A CLASSIFICAÇÃO OFICIAL DOS ATLETAS SERÁ DEFINIDA CONFORME SUA COLOCAÇÃO (TEMPO BRUTO / ORDEM DE CHEGADA) ATENDENDO AS DIRETRIZES DA WORLD ATHLETICS, CBAT E FMA E SERÁ PUBLICADA NO SITE DO EVENTO

A ORGANIZAÇÃO RESERVA-SE O DIREITO DE INCLUIR NO EVENTO ATLETAS ESPECIALMENTE CONVIDADOS.

CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

PODERÃO PARTICIPAR ATLETAS DE AMBOS OS SEXOS COM IDADE MÍNIMA DE **16 ANOS**. A IDADE A SER CONSIDERADA, OBRIGATORIAMENTE, PARA EFEITOS DE CLASSIFICAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA, É A QUE O ATLETA TERÁ EM **31 DE DEZEMBRO DE 2026**.

CATEGORIAS MASCULINO/ FEMININO

ENTRE 16 A 20 ANOS (2006 A 2010)
ENTRE 21 A 25 ANOS (2001 A 2005)
ENTRE 26 A 30 ANOS (1996 A 2000)
ENTRE 31 A 35 ANOS (1991 A 1995)
ENTRE 36 A 40 ANOS (1986 A 1990)
ENTRE 41 A 45 ANOS (1981 A 1985)

ENTRE 46 A 50 ANOS (1976 A 1980)
ENTRE 51 A 55 ANOS (1971 A 1975)
ENTRE 56 A 60 ANOS (1966 A 1970)
ENTRE 61 A 70 ANOS (1965 A 1956)
71 ANOS ACIMA (NASCIDOS ABAIXO DE 1955)
PCD PESSOA COM DEFICIÊNCIA

RETIRADA DO KIT

A RETIRADA DO KIT, PELO ATLETA, PESSOALMENTE, DEVERÁ SER FEITA DE 16H ÀS 19H NO DIA 21 DE FEVEREIRO E DAS 6:30H ÀS 7:30H NO DIA 22 DE FEVEREIRO DE 2026, LOCAL A DEFINIR, ATRAVÉS DA APRESENTAÇÃO OBRIGATÓRIA DA FICHA DE INSCRIÇÃO OU DE UM DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO OFICIAL COM FOTO.

O KIT CONTEMPLA AS SEGUINTE PEÇAS:

- CAMISETA ALUSIVA AO EVENTO, SACOCHILA, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, NÚMERO COM CHIP; OBRIGATORIEDADE - TODOS OS ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS NA PROVA ESTÃO OBRIGADOS, SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO A UTILIZAR O CHIP DE FORMA CORRETA E O NÚMERO DE INSCRIÇÃO, CORRETAMENTE FIXADO E ABERTO NA PARTE FRONTAL DA CAMISETA.

A COLOCAÇÃO DO CHIP É DE RESPONSABILIDADE DE CADA ATLETA, QUE DEVERÁ VERIFICAR O MODO CORRETO DE INSERI-LO NO TÊNIS.

PREMIAÇÃO

A PREMIAÇÃO SEGUIRÁ AS NORMAS DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO (CBAT) CONSIDERANDO A ORDEM DE CHEGADA COMO CRITÉRIO PARA DEFINIR OS VENCEDORES.

GERAL MASCULINO E FEMININO

- 1º- TROFÉU + R\$ 1.500,00
- 2º- TROFÉU + R\$ 1.000,00
- 3º- TROFÉU + R\$ 700,00
- 4º- TROFÉU + R\$ 500,00
- 5º- TROFÉU + R\$ 300,00

GERAL MASCULINO/FEMININO MARIANA *

- 1º- TROFÉU + R\$ 500,00
- 2º- TROFÉU + R\$ 300,00
- 3º- TROFÉU + R\$ 200,00

*O ATLETA MARIANENSE QUE FICAR NA COLOCAÇÃO GERAL NÃO RECEBERA PREMIAÇÃO NA CATEGORIA ESPECIAL MARIANA, INDEPENDENTE DA COLOCAÇÃO.

SERÃO PREMIADOS OS CINCO PRIMEIROS LUGARES DE CADA FAIXA ETÁRIA COM MEDALHAS, CONFORME CATEGORIAS DO REGULAMENTO: EM NENHUMA HIPÓTESE HAVERÁ PREMIAÇÃO EM DUPLICIDADE.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A INSCRIÇÃO, FIRMADA PELO ATLETA OU SEU PROCURADOR, IMPORTA NA DECLARAÇÃO DE CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DE TODO O CONTEÚDO DO PRESENTE REGULAMENTO, NÃO PODENDO, VIA DE CONSEQUÊNCIA, EM MOMENTO ALGUM, ALEGAR IGNORÂNCIA OU DESCONHECIMENTO DAS CONDIÇÕES AQUI ESTIPULADAS.

O PRESENTE REGULAMENTO SEGUE AS REGRAS GERAIS DE PROVAS DE RUA DA CBAT E FMA.

TODOS OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO RESOLVIDOS POR CRITÉRIO DA DIREÇÃO GERAL DA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER OUTRA APELAÇÃO.

SOMENTE PODERÁ RETIRAR O KIT (NÚMERO / CHIP) O PRÓPRIO ATLETA, OU ENTÃO UM REPRESENTANTE COM DECLARAÇÃO ASSINADA PELO ATLETA ACOMPANHADA DE FOTOCOPIA DO DOCUMENTO (CARTEIRA DE MOTORISTA, IDENTIDADE, PASSAPORTE).

INSCRIÇÃO E INTRANSFERÍVEL.

A CAMISETA PROMOCIONAL E/OU COMEMORATIVA DO EVENTO, COMO ACIMA MENCIONADO E UMA CORTESIA DA ORGANIZAÇÃO E PODERÁ TER TAMANHOS E CORES VARIADAS PARA QUE OS PARTICIPANTES ESCOLHAM DURANTE O PROCESSO DE INSCRIÇÃO. NÃO HAVERÁ TROCA DO TAMANHO DA CAMISETA NA ENTREGA DE KIT.

REGULAMENTO ALTERADO DIA 19/02/2026 E APROVADO PELA FMA NO DIA 12 DE FEV. DE 2026, 13:45h.

A COORDENAÇÃO.